

“Evaluación de los resultados del Cuestionario SarQoL® de Calidad de vida y Sarcopenia en pacientes con ERC ”

Guillermina Barril, Graciela Álvarez, Esmeralda Josa*, Loreto Mariscal de Gante, Almudena Núñez, Martin Giorgi, Patricia Ochoa, Carmen Sánchez, Teresa Andrino, Ángel Nogueira.

Servicio de Nefrología, Hospital Universitario de la Princesa, *Universidad Europea. Madrid.

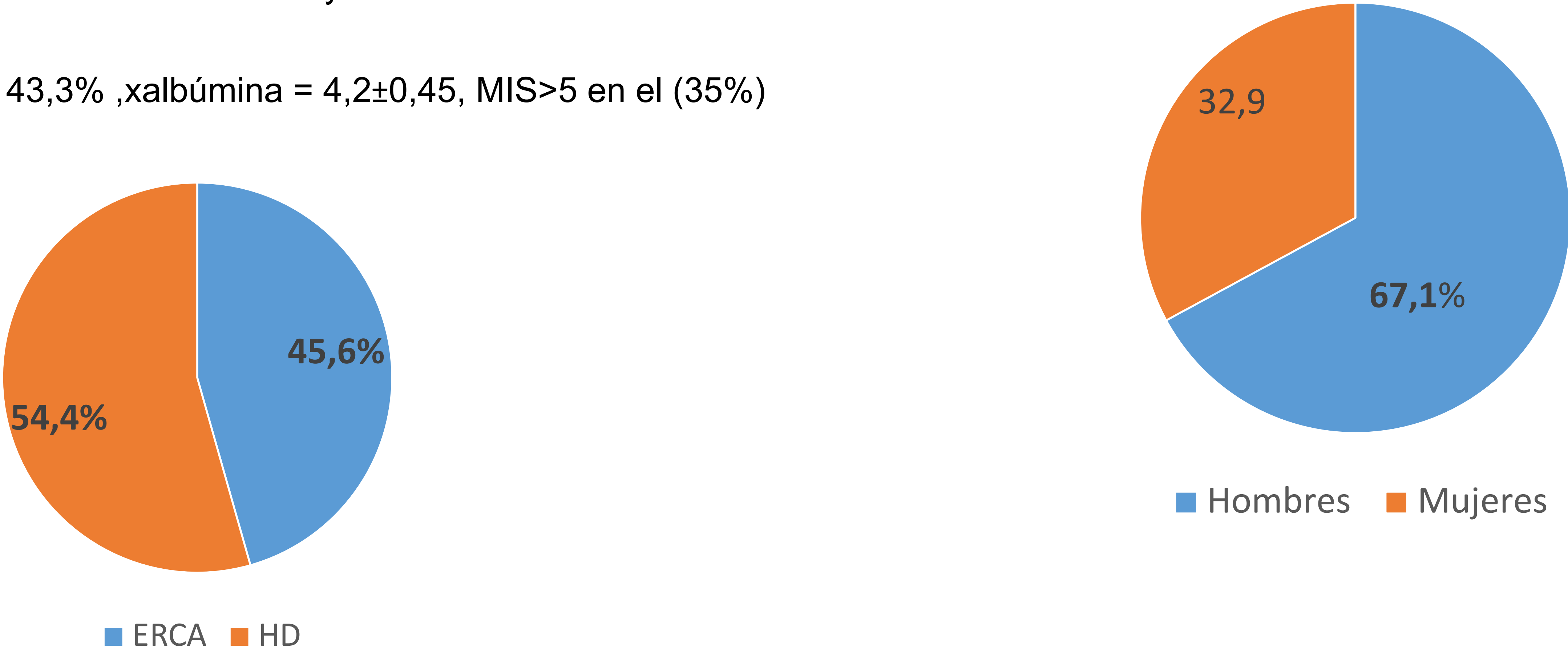
La sarcopenia es una disminución de masa muscular, asociada a una disminución de la fuerza muscular y capacidad funcional.

Objetivo: El propósito de este estudio fue analizar el impacto de la sarcopenia en la calidad-de-vida con el Cuestionario SarQoL® en pacientes con ERC

Metodología. Administramos cuestionario SarQoL® comprende 55 ítems en 22 preguntas a 79 pacientes con ERC. Así mismo se evaluó dinamometría, albúmina, PCR, Así Score MIS y Bioimpedancia

Resultados. 79 pacientes evaluados 67,1% hombres, edad 70,17±13,05 sin diferencia entre ERCA y HD.

Dinapenia/presarcopenia 43,3% ,xalbúmina = 4,2±0,45, MIS>5 en el (35%)



Actualmente sufre disminución de (ERCA vs HD)

Fuerza en brazos: Nada 38,9% vs 42,5% ; Fuerza en piernas: Nada 27,8% vs 21,4%; Flexibilidad muscular Nada:17,9% vs 17,5%; Masa muscular Nada 33,3% vs 19%.

Sufre dolores musculares? (ERCAvsHD): Frecuentemente:11,1% vs 25,6%; Nunca: 22,2% vs 16,3%

❑Ante esfuerzos físicos-ligeros presenta (ERCA vs HD)

Dificultad:Nunca 41,7%vs16,3;

Cansancio: Nunca 33,3%vs18,4%;

Dolor:Nunca 22,2%vs18,4%

❑Ante esfuerzos físicos-importantes presenta(ERCA vs HD):

Dificultad: Nunca 19,4%vs5.6%;

Cansancio: Nunca 17,5%vs7,5%;

Dolor:Nunca 20% vs7,7%

❑Limitaciones en el tiempo de paseo (ERCA vs HD):

En absoluto 42,9%vs 20%,

Nº de veces que va andando a sitios: en absoluto 35,2% vs 24,3%;

Distancia de paseo: en absoluto 29,4%vs 10,3%;

Velocidad marcha: mucho 20,6%vs30%;

En la longitud paso: mucho 14,7%vs28,2%

❑Se siente mayor? (ERCA vs HD): No en absoluto: 30,6% vs 21,4%, siendo debilidad muscular, polimedicación y falta de energía las causas más importantes

❑Sensación de ser frágil (ERCA vs HD): No en absoluto 38,2% vs 11,9

❑Problemas de equilibrio? (ERCA vs HD) Nunca 42,9% vs 23,8%;

❑Se cae con frecuencia? (ERCA vs HD) Nunca 62,9% vs 45,2%

❑Se siente físicamente débil?: (ERCA vs HD) No 25% vs 19%

❑Dificultad para las habilidades de la vida diaria (ERCAvsHD) :

1 tramo escaleras sin dificultad 40% vs 25,6%,

Sin dificultad para arrodillarse 31,4% vs19,5%,

Puede agacharse para recoger objetos del suelo 48,6 vs 34,9,

Levantarse desde el suelo sin apoyo 25,7% vs 11,6,

Poder cargar objetos pesados sin dificultad: 37,1% vs 14%,

Abrir botella sin dificultad 54,3% vs 53,5%,

Utilizar transporte-público sin dificultad 60% vs 47,5%,

Subir/bajar de coche sin dificultad: 48,6% vs 40,5%,

Incapaz hacer tareas del hogar 2,9% vs 14,3%

❑Modificación por debilidad muscular de actividades (ERCAvsHD):

No limita los movimientos: 41,7% vs 16,2%,

Práctica de ejercicio 25,7% vs 57,1;

La vida social disminuida 37,1% vs 54,8%,

La vida sexual 3,3% vs 11,1%

CONCLUSION

La encuesta SarQoL aparece como una herramienta útil de calidad de vida en relación con sarcopenia con mayor afectación en ERCA que en HD.