

# Utilidad del índice Plaquetas/linfocitos como marcador del estado nutricional



Yanet Parodis Lopez<sup>1</sup>; Gloria Antón Pérez<sup>1</sup>; Guillermina Barril cuadrado<sup>2</sup>; Angel Nogueira Pérez<sup>1</sup>  
<sup>1</sup>Avericum, <sup>2</sup>Fundación investigaciones biomédicas

El índice plaquetas/linfocitos (IPL), se utiliza principalmente como marcador pronóstico de inflamación, entre otras en enfermedades cardiovasculares o en el cáncer. Valores altos pueden indicar un estado de desnutrición.

El **objetivo** del trabajo fue determinar la utilidad del IPL, como marcador del estado nutricional en un grupo de pacientes en hemodiálisis.

**Material y métodos:** evaluamos a 160 pacientes de un centro periférico de hemodiálisis, a los que se les realizó una bioquímica de rutina, de la que se obtuvo los parámetros de plaquetas y linfocitos, además de una valoración del estado nutricional con la escala de malnutrición-inflamación MIS.

## Resultados:

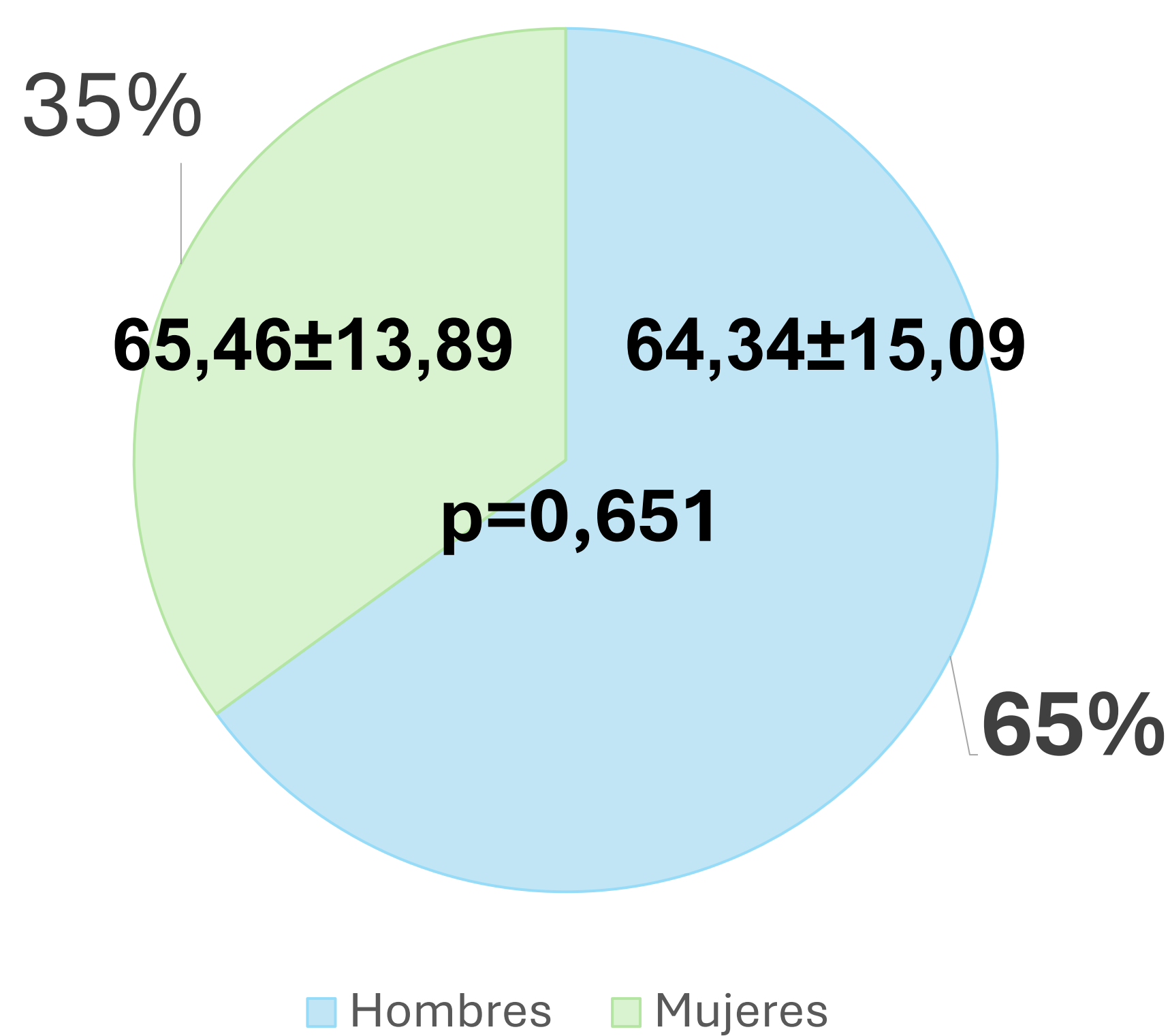


Figura 1. Porcentaje hombres vs mujeres vs Edad

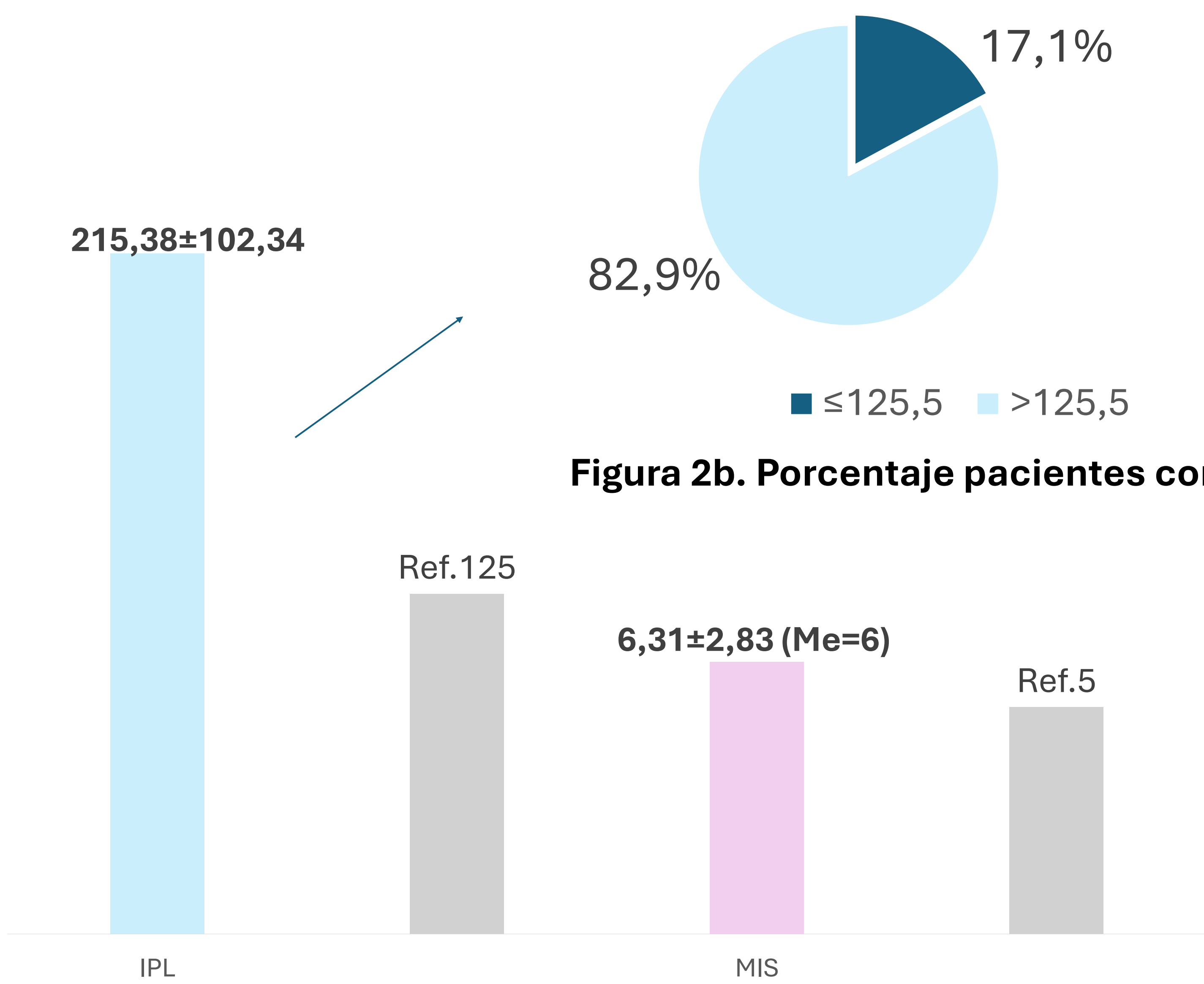


Figura 2a. Media de los valores IPL-MIS

Figura 2b. Porcentaje pacientes con IPL ≤125,5

		IPL	p
MIS≤5		192,30±99,44	0,020
MIS>5		233,11±102,27	
PCR<1		206,18±84,77	0,098
PCR≥1		241,78±149,11	
PCR<1	MIS≤5	189,98±80,10	0,045
	MIS>5	223,45±87,84	

Tabla 1. Medias de IPL en función del estado nutrición – inflamación

**Conclusión:** el IPL, podría ser un indicador del estado nutricional de los pacientes asociado a binomio nutrición-inflamación, ya que aquellos pacientes con un estado de malnutrición determinado por la escala MIS van a presentar valores del índice mayores.

