

Utilidad del índice Plaquetas/linfocitos como marcador del estado nutricional

Yanet Parodis Lopez¹; Gloria Antón Pérez¹; Guillermina Barril cuadrado²; Angel Nogueira Pérez¹

¹Avericum, ²Fundación investigaciones biomédicas

El índice plaquetas/linfocitos (IPL), se utiliza principalmente como marcador pronóstico de inflamación, entre otras en enfermedades cardiovasculares o en el cáncer. Valores altos pueden indicar un estado de desnutrición.

El **objetivo** del trabajo fue determinar la utilidad del IPL, como marcador del estado nutricional en un grupo de pacientes en hemodiálisis.

Material y métodos: evaluamos a 160 pacientes de un centro periférico de hemodiálisis, a los que se les realizó una bioquímica de rutina, de la que se obtuvo los parámetros de plaquetas y linfocitos, además de una valoración del estado nutricional con la escala de malnutrición-inflamación MIS.

Resultados:

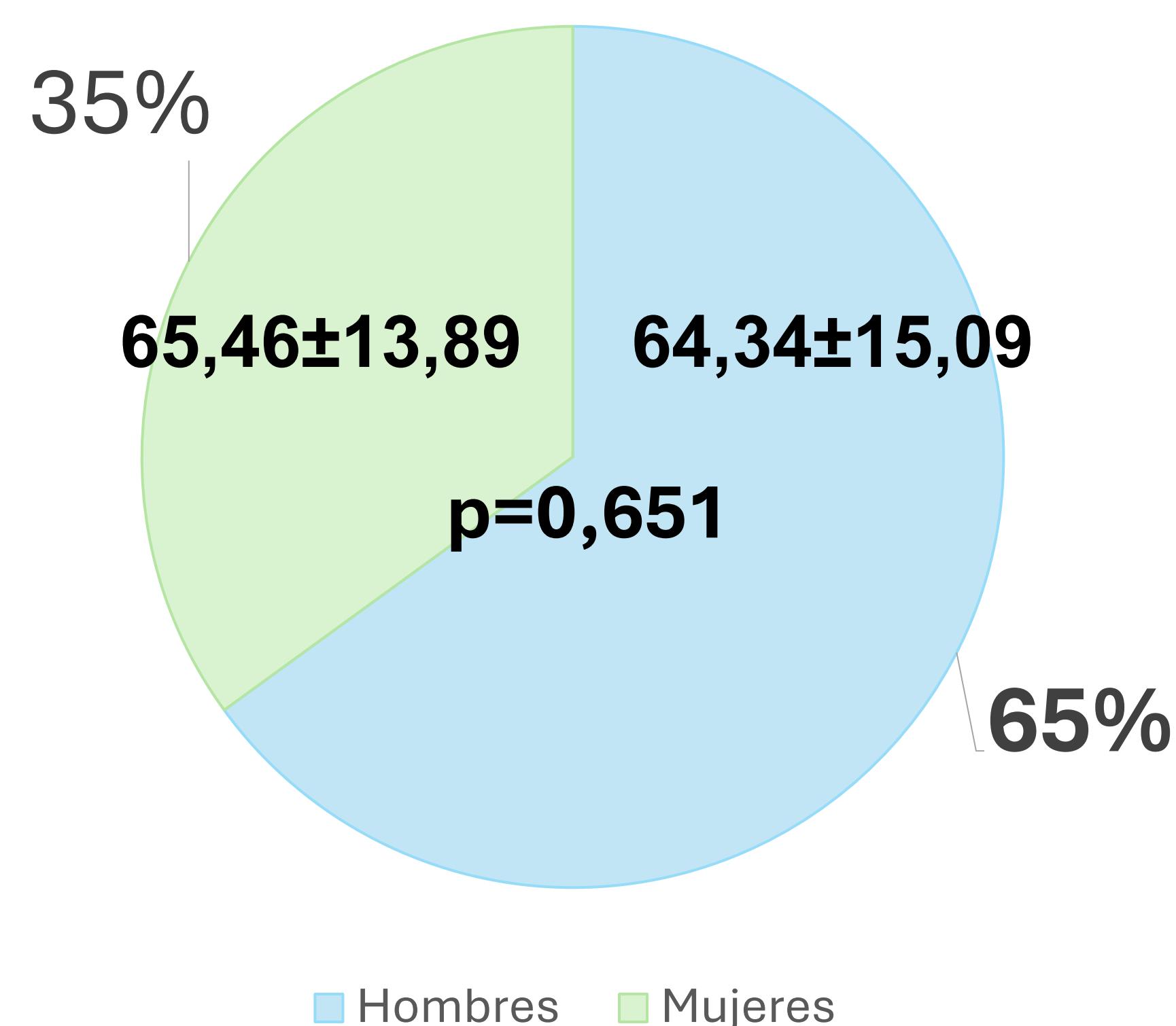


Figura 1. Porcentaje hombres vs mujeres vs Edad

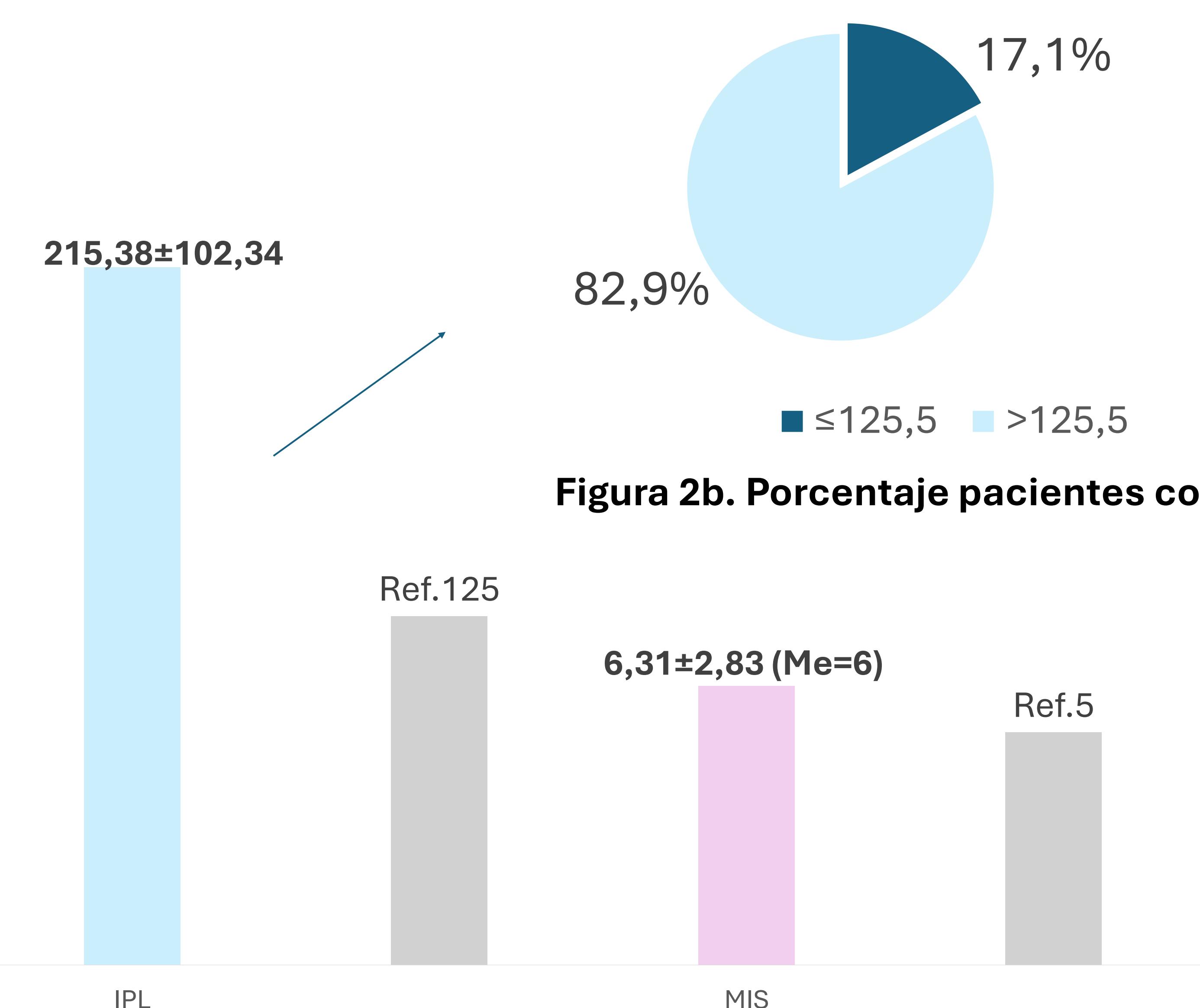


Figura 2a. Media de los valores IPL-MIS

Figura 2b. Porcentaje pacientes con IPL ≤125,5

	IPL	p
MIS≤5	192,30±99,44	0,020
MIS>5	233,11±102,27	
PCR<1	206,18±84,77	0,098
PCR≥1	241,78±149,11	
PCR<1	MIS≤5	189,98±80,10
	MIS>5	223,45±87,84

Tabla 1. Medias de IPL en función del estado nutrición – inflamación

Conclusión: el IPL, podría ser un indicador del estado nutricional de los pacientes asociado a binomio nutrición-inflamación, ya que aquellos pacientes con un estado de malnutrición determinado por la escala MIS van a presentar valores del índice mayores.

