

Yanet Parodis Lopez; Gloria Antón Pérez; Francisco Alonso Alman; Sebastian Hillebrand Ortega; Angela Angel Angulo; Angel Nogueira Pérez

Centros de diálisis Avericum. Las Palmas de Gran Canaria

Existe una alta prevalencia de sobrepeso y obesidad en pacientes en hemodiálisis (HD). La Bioimpedancia es un método de estudio de la composición corporal, ampliamente utilizado para valorar el estado de hidratación. Uno de los problemas de la técnica, es que los valores de masa magra y masa grasa pueden estar alterados si el paciente no está normohidratado, además de no diferenciar entre grasa subcutánea y visceral, cuyo impacto cardiovascular es diferente; por ello es importante combinar con otras herramientas de valoración en las que el estado de hidratación no influya, como puede ser la ecografía abdominal.

El **objetivo** fue determinar la utilidad de la ecografía nutricional para la valoración de la grasa abdominal y determinar si es viable la implantación en la sala de diálisis.

**Material y método:** se evaluaron a 42 pacientes en HD, se les realizo una ecografía nutricional en donde se evaluó la grasa abdominal, diferenciando entre grasa superficial (GS), grasa profunda (GP) y grasa pre-peritoneal (GPP), se recogieron datos de la historia clínica relacionados con la salud cardiovascular como el colesterol (CL) o triglicéridos (TG).

Resultados

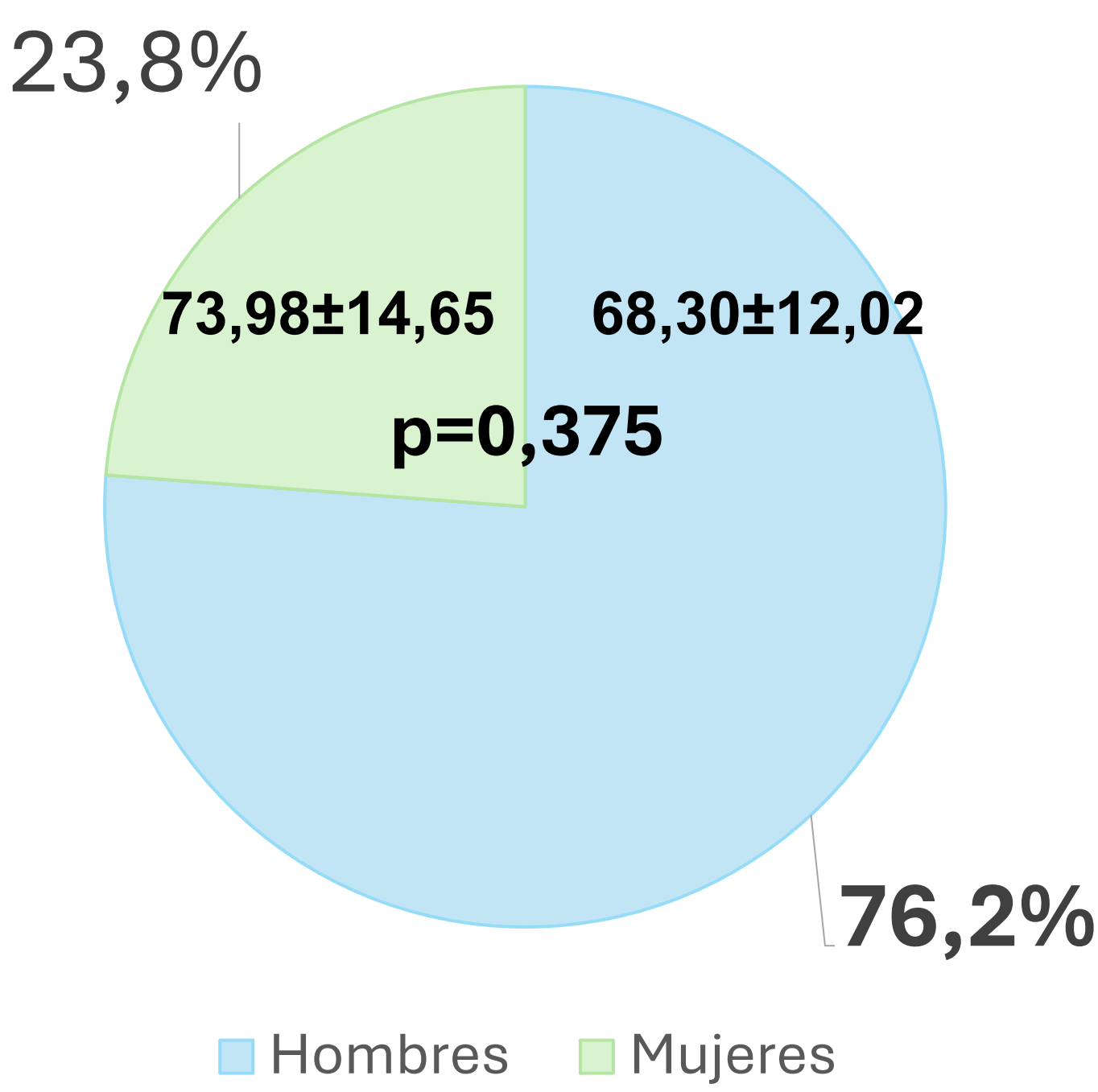


Figura 1. Porcentaje hombres vs mujeres vs Edad

Tabla 1. Longitud del tejido graso determinado por ecografía abdominal

		Grasa superficial (cm)	Grasa profunda (cm)	Grasa preperitoneal (cm)
Global		1,99±1,65	6,98±5,56	3,90±4,20
	Hombres	2,39±1,70	8,10±5,70	4,15±3,95
	Mujeres	0,82±0,87	3,12±3,90	3,15±5,18
*p		0,020	0,054	0,689
CL	<150mg/dl	2,20±1,80	7,14±6,34	3,31±3,50
	>150mg/dl	1,49±1,07	6,51±4,70	5,90±5,91
	P	0,381	0,848	0,390
TG	<150mg/dl	2,21±1,78	7,85±5,96	2,80±0,70
	>150mg/dl	1,45±1,50	4,90±4,70	6,60±2,38
	p	0,325	0,239	0,328

\*P<0,05 (sig.) (t-Test, muestras independientes), hombres vs mujeres.

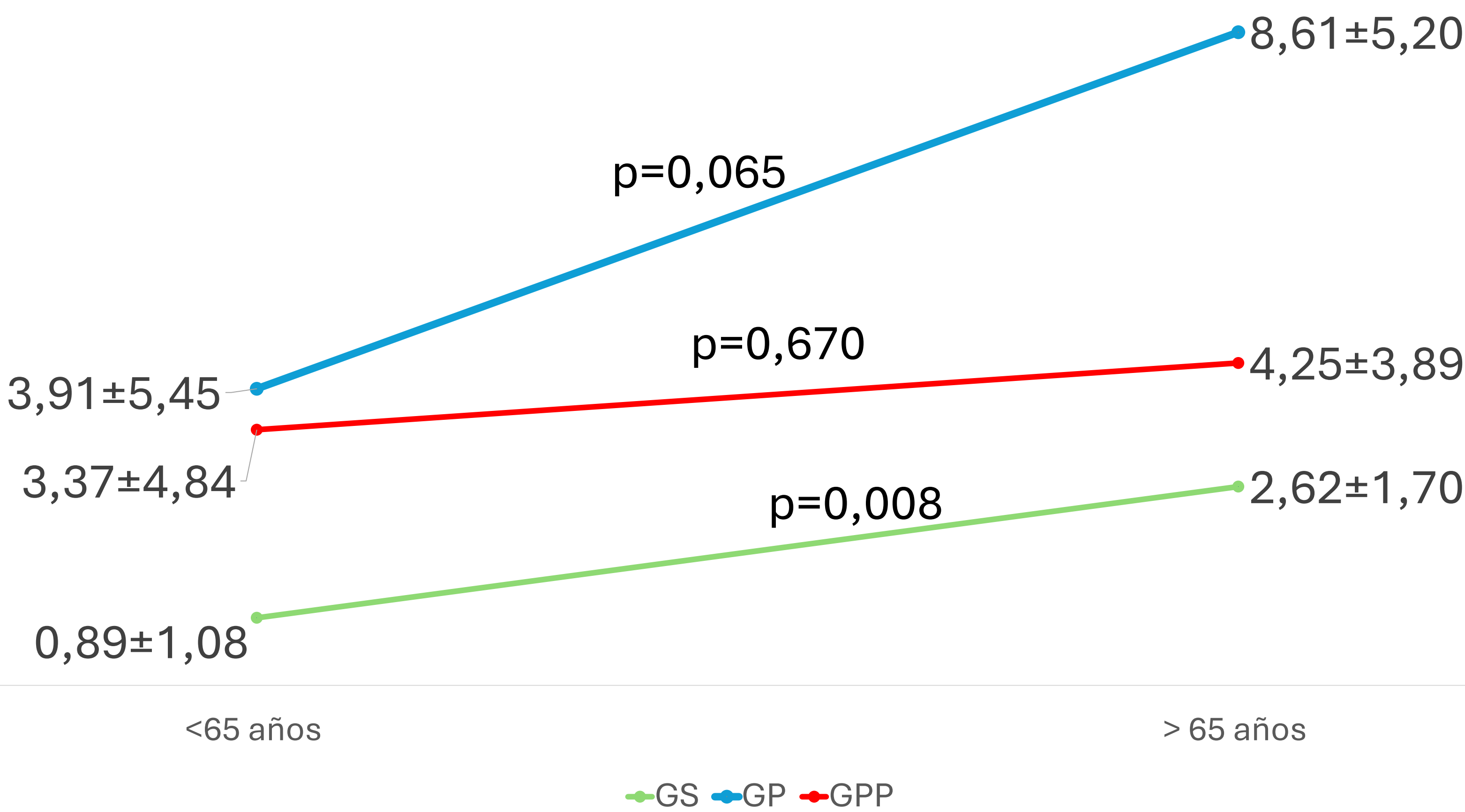


Figura 2. Media de los valores de los diferentes tejidos grasos en mayores y menores de 65 años

No encontramos correlación estadísticamente significativa entre la longitud de los tejidos adiposos y los diferentes parámetros bioquímicos, si bien encontramos correlación directa entre colesterol total, colesterol LDL y TG con la longitud de los tejidos e inversa con el colesterol HDL.

**Conclusión** La ecografía nutricional es una buena herramienta para determinar la grasa abdominal, ya que no está influida por el estado de hidratación, hacen falta más estudios en los que el tamaño muestral sea mayor.

