

# Análisis de la fragilidad en los pacientes prevalentes en nuestra unidad de hemodiálisis

Verónica Ruth Mercado Valdivia (1); Rodrigo Vazquez Alonso (2); Angel Gallegos Villalobos (1); Gabriel Ledesma Sánchez (1); María Victoria Rodríguez Bravo (2); Rocío Echarri Carrillo (1); Rosa María Martínez Ruiz (2); Nuria García Cantos (2); Gilda Alessandra Carreño Cornejo (1); Antonio Cirugeda García (1)

(1) Hospital Universitario Infanta Sofía-Nefrología, (2) Hospital Universitario Infanta Sofía-Geriatría

## Introducción

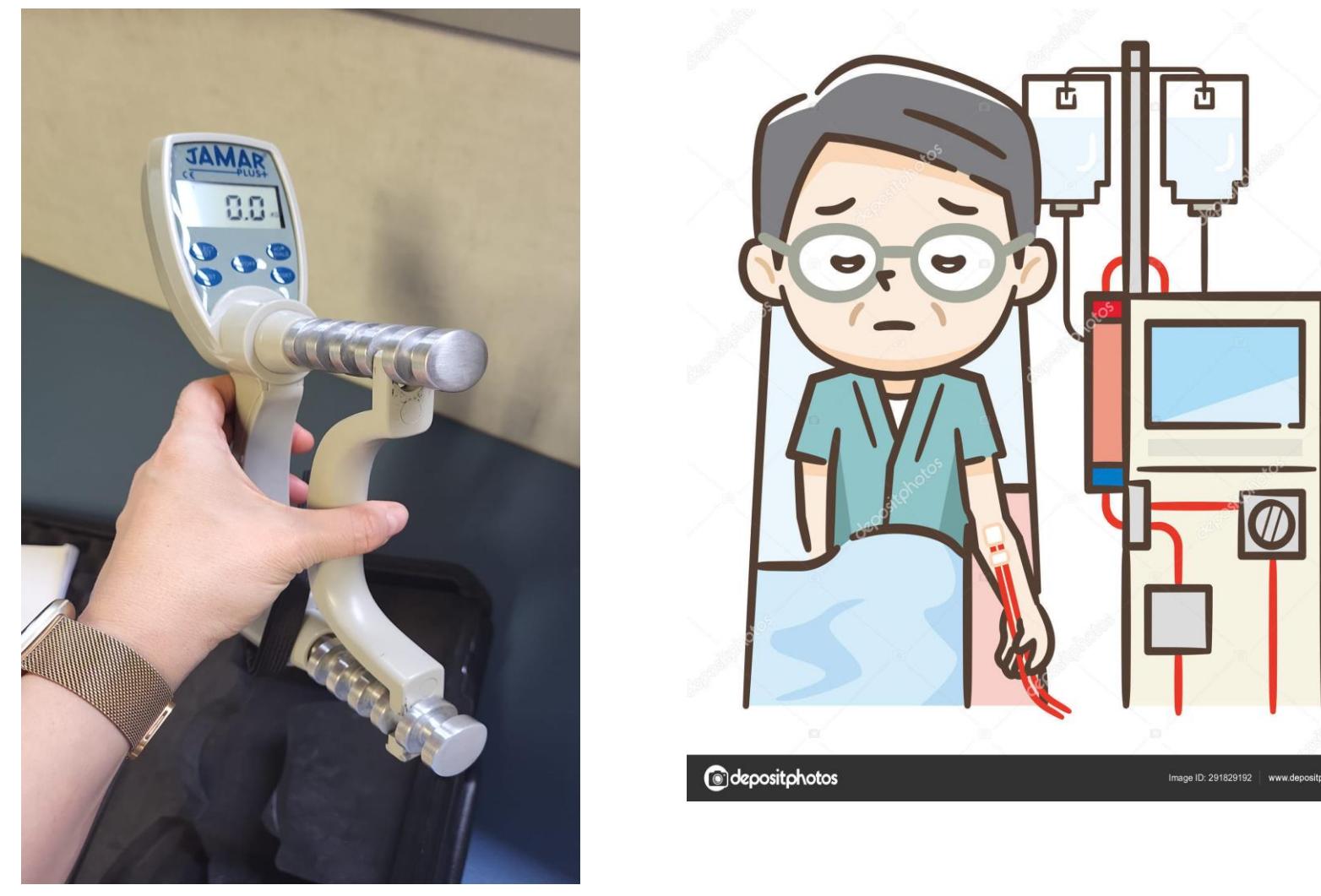
- La fragilidad es altamente prevalente en las personas mayores.
- El nivel de dependencia funcional y el entorno de cuidado asciende a 1.500 € y 5.000 € al año.
- El tiempo de permanencia en hemodiálisis (HD) puede desencadenar discapacidad física, problemas emocionales y sociales.



**Objetivo :** Identificar y clasificar la fragilidad en nuestra población prevalente en hemodiálisis.

## Materiales y métodos

- Estudio transversal descriptivo
- 52 pacientes prevalentes en hemodiálisis
- Fuerza muscular mediante dinamometría
- Capacidad funcional con la valoración de Fragilidad a través del Test SPPB.



## Características clínicas

Nº pacientes	52
Hombres	71%
Edad media años	72
PCR media mg/dl	17
Ferritina media ng/ml	558
Albúmina media gr/dl	3
prealbúmina media mg/dl	21

## Resultados

Interpretación prueba SPPB	Nº pacientes	%
Limitaciones severas	9	17%
Limitaciones moderadas (fragilidad)	11	21%
Limitaciones leves (fragilidad)	16	31%
Mínimas limitaciones-sin limitaciones	16	31%
<b>Total</b>	<b>52</b>	<b>100%</b>

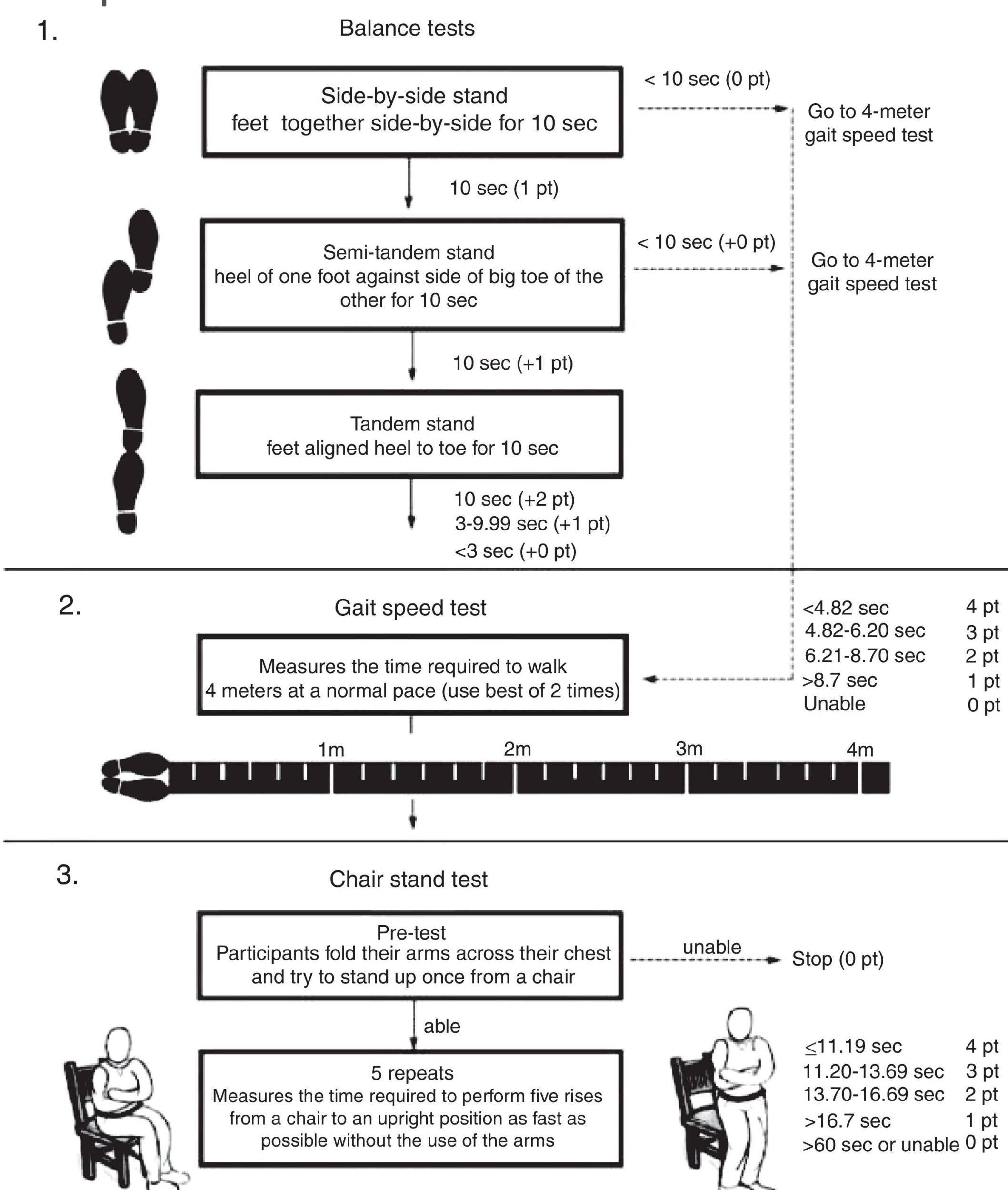
- Más del 50% de los pacientes tienen algún grado de fragilidad, 31% leve y 21% moderada.
- Las limitaciones son severas en el 17% de los pacientes y sólo un 31% no tiene limitaciones.

Nº pacientes	Rango edad	SPPB						
		Limitaciones severas	%	Limitaciones moderadas (fragilidad)	%	Limitaciones leves (fragilidad)	%	Sin limitaciones
11	<65	1	9%	0	0%	3	27%	7
10	65-74	1	10%	3	30%	2	20%	4
25	75-84	5	20%	5	20%	11	44%	4
6	>85	2	33%	3	50%	0	0%	1

- Entre los 65 y 74 años, el 50% de tiene un grado de fragilidad, ascendiendo hasta un 64% en el grupo de 75 a 84 años.

	Media (P25-75) hombres	Min-Max	Media (P25-75) mujeres	Min-Max	Global
Dinamometría (Kg)	24,41	12-39,1	16,36	6,6-32,7	22
SPPB	6,89	0-12	7,53	0-12	7,07

## Esquema de realización test SPPB



- La media de fuerza muscular fue de 24.4 kg (valor normal: > 27 kg) para hombres y 16.36 (valor normal: > 16 kg) para mujeres.

## Conclusiones

- Existe una alta incidencia de fragilidad, pérdida de masa muscular y estado de malnutrición/inflamación en los pacientes de hemodiálisis.
- Proponer programas de ejercicio físico individualizado domiciliario, intradiálisis, programas de nutrición específicos entre otros lograría la prevención o re-acondicionamiento de estas patologías para así mejorar la autonomía del paciente y consecuentemente disminuir el gasto sanitario en dependencia.