

Evaluación clínica y funcional de la sarcopenia, fragilidad y capacidad de las actividades de la vida diaria en pacientes en hemodiálisis crónica atendidos en nuestra unidad

Verónica Ruth Mercado Valdivia (1); Rodrigo Vazquez Alonso (2); Angel Gallegos Villalobos (1); Rosa María Martinez Ruiz (2);
María Victoria Rodriguez Bravo (2); Rocío Echarro Carrillo (1); Elena García Paños (2); Raquel Diaz Mancebo (1);
Gilda Alessandra Carreño Cornejo (1); Antonio Cirugeda García (1)

(1) Hospital Universitario Infanta Sofía-Nefrología, (2) Hospital Universitario Infanta Sofía-Geriatría

Introducción: La fragilidad es una situación que precede a la discapacidad siendo potencialmente reversible. La sarcopenia es una pérdida de masa y fuerza muscular asociando un mayor riesgo de discapacidad, fracturas, y muerte.

Objetivo :Identificar la fragilidad, sarcopenia, independencia para las actividades instrumentales y para la vida diaria en hemodiálisis.

Materiales y métodos: Estudio transversal y descriptivo. Se analiza fuerza muscular mediante dinamometría manual, capacidad funcional con Test SPPB y Cuestionario Linda fried (CLF), la sarcopenia con el SARC-F, la dependencia para actividades instrumentales con Escala de Lawton y Brody (ELB) y la dependencia a las actividades básicas con el índice de Barthel.

Resultados: Estudiamos un total de 52 pacientes, el resumen de los resultados se muestra en la tabla 1.

- La mitad de nuestros pacientes (52%) presentan algún grado de fragilidad según el test SPPB, siendo este porcentaje mayor (64%) en la franja de los 75 a 84 años.
- En el CLF aumenta este porcentaje de fragilidad (60%) y demuestra que todos los pacientes tienen algún grado de limitación funcional. Este test detectó pacientes que son prefrágiles y sarcopénicos (12%) que son los más se benefician de una terapia de reacondicionamiento para evitar la fragilidad establecida.
- Los menores de 65 años son independientes para las actividades básicas con una media de Barthel 96.36 puntos y por encima de esa edad muestran una dependencia moderada con puntuaciones que oscilan entre 80,6 puntos (grupo 75-84 años) y 83,3 puntos (> 85 años)
- En cuanto a las actividades instrumentales, los menores de 65 años tienen independencia ligera (7 puntos en el test de ELB) que asciende a moderada (4,5 puntos) en los grupos de mayor edad.

Tabla 1

Pacientes	N= 52
Varones	71% (37)
Edad (media)	72 años
Determinaciones analíticas (media)	
PCR	17 mg/L
Ferritina	558 ng/ml
Albumina	3 gr/dl
Prealbumina	21 gr/dl
Interpretación prueba SPPB	
Limitaciones severas	17% (9)
Limitaciones moderadas	21% (11)
Limitaciones leves	31% (16)
Sin limitaciones	31% (16)
Barthel (media puntos)	
<65	96,36
65-74	82
75-84	80,6
>85	83,3
Escala de Lawton y Brody (media puntos)	
<65	7
65-74	5,6
75-84	4,28
>85	3,6

Nº pacientes	Rango edad	Evaluaciones					
		Barthel	Lawton y Brody	Lindafried-robusto (Nº pcte)	Lindafried-prefrágil (Nºpcte)	Lindafried-Frágil (Nº pcte)	Sarc-F Positivo (Nº pcte)
11	<65	96,36	7	2	3	6	1
10	65-74	82	5,6	0	5	5	5
25	75-84	80,6	4,28	1	8	16	12
6	>85	83,3	3,6	0	2	4	2

Nº pacientes	Rango edad	SPPB							
		Limitaciones severas		Limitaciones moderadas (fragilidad)		Limitaciones leves (fragilidad)		Sin limitaciones	
			%		%		%		%
11	<65	1	9%	0	0%	3	27%	7	64%
10	65-74	1	10%	3	30%	2	20%	4	40%
25	75-84	5	20%	5	20%	11	44%	4	16%
6	>85	2	33%	3	50%	0	0%	1	17%

Sarc-F						
Lindafried	Si	%	No	%	Total	%
Robusto	0	0%	3	6%	3	6%
Pre-frágil	6	12%	12	23%	18	35%
Frágil	16	31%	15	29%	31	60%
Total	22	42%	30	58%	52	100%

Conclusiones: Aplicar los diferentes test en población de hemodiálisis detectará estas situaciones para implementar programas de prevención y/o re- acondicionamiento a través de programas.

