

Los triglicéridos predicen el riesgo de evento cardiovascular en pacientes incidentes en hemodiálisis

Tatiana Niño Mojica, Ana Sánchez Horrillo, Ignacio Gómez Rojas, Alicia Cabrera, Martín Giorgi, Auxiliadora Bajo Rubio, Borja Quiroga Gili.
Hospital Universitario de la Princesa (Madrid, España).

INTRODUCCIÓN

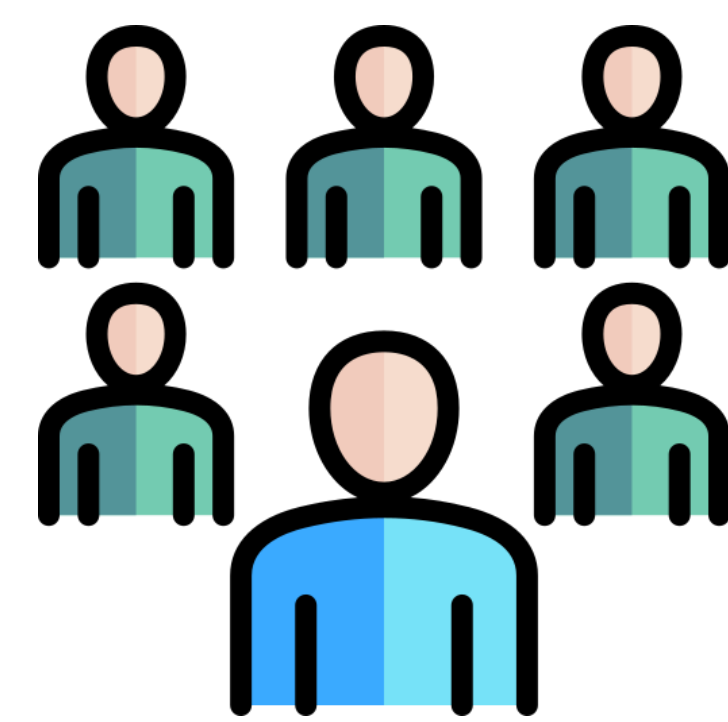
Los pacientes en hemodiálisis tienen una mortalidad elevada, siendo el evento cardiovascular (ECV) la causa más frecuente. El momento pronóstico más importante es el primer año.

OBJETIVO:

Analizar el papel predictor del perfil lipídico en el pronóstico de los pacientes incidentes en hemodiálisis.

MATERIAL Y MÉTODOS

Se incluyó a todos los pacientes incidentes en hemodiálisis de un centro entre en el periodo 2016-2020. En el momento del inicio de la hemodiálisis se recogieron datos epidemiológicos, comorbilidades, datos analíticos (incluyendo colesterol total, fracciones y triglicéridos), fármacos y parámetros técnicos. Se siguió a los pacientes durante 25 (8-50) meses registrándose eventos cardiovasculares y mortalidad.



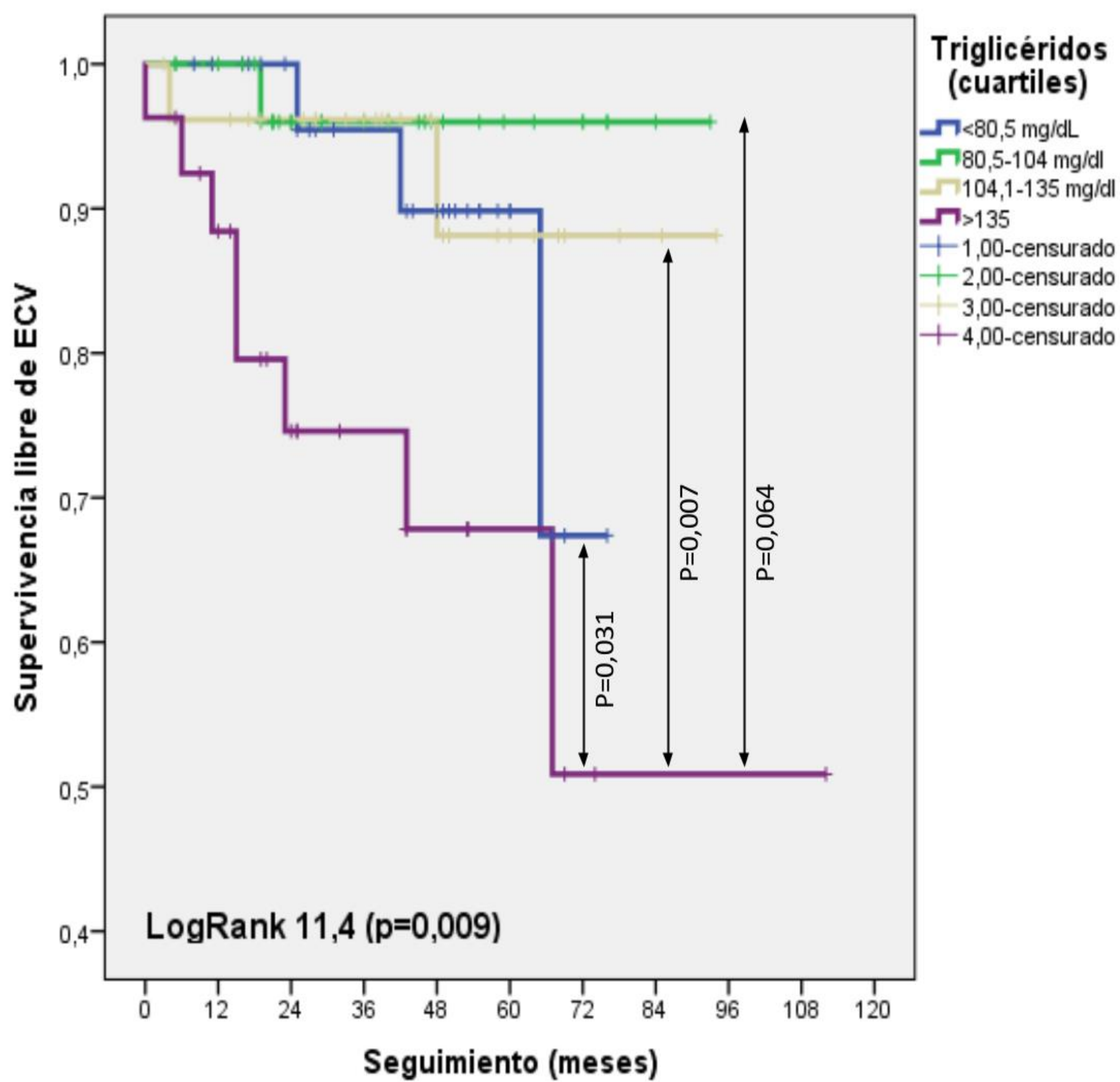
N = 158

RESULTADOS

CARACTERÍSTICAS BASALES

| | |
|------------------|--------------|
| Sexo (Varón) | 66% |
| Edad | 69±14 años |
| Colesterol Total | 146±34 mg/dl |
| LDL | 72±28 mg/dl |
| HDL | 49±16mg/dl |
| Triglicéridos | 120±60 mg/dl |
| Estatinas | 65% |
| Fibratos | 3% |
| iPSC9 | 1% |

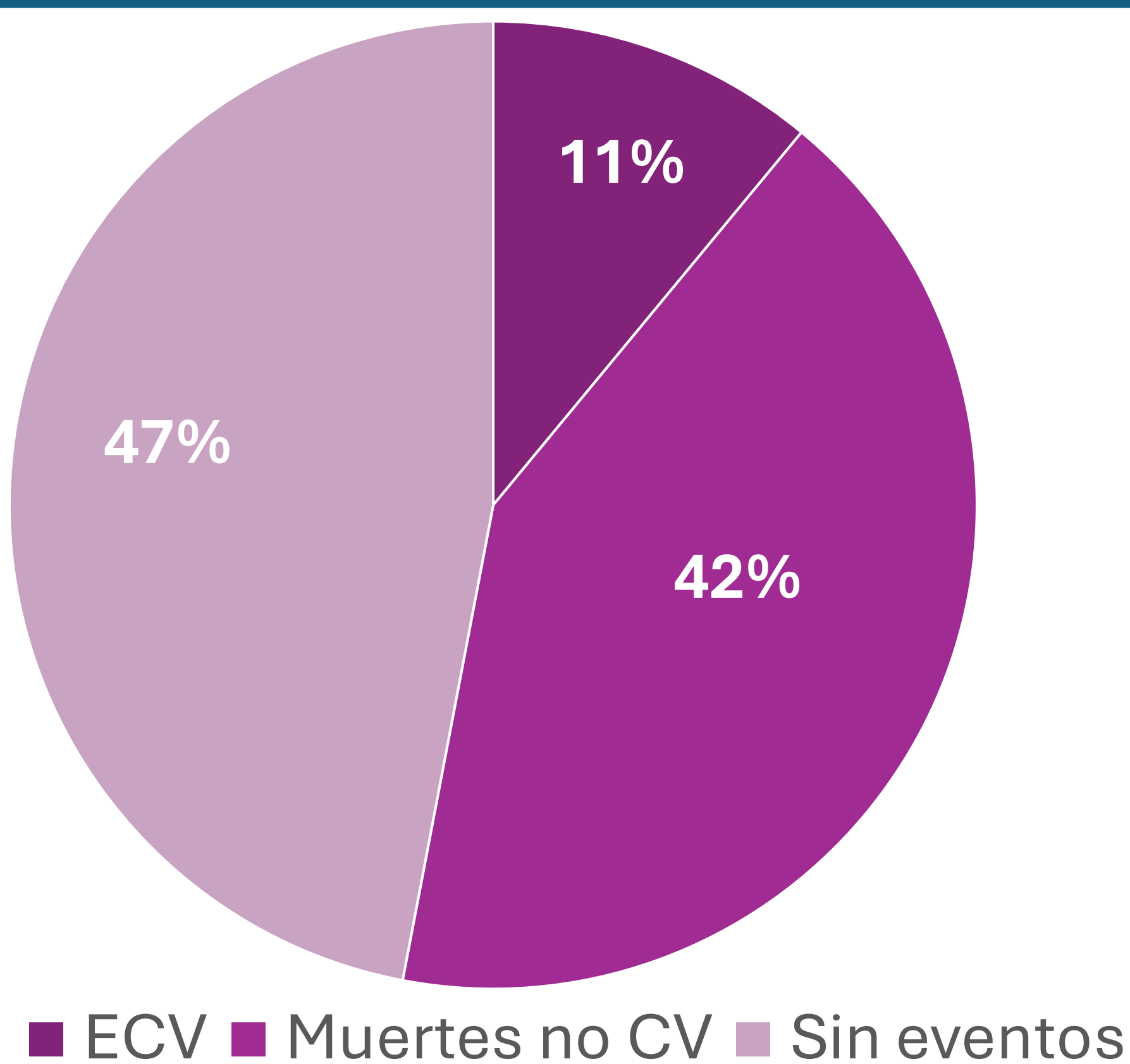
El análisis por cuartiles demostró que valores >135 mg/dL correspondían al estrato de mayor riesgo.



Ni el colesterol total, ni LDL, ni HDL se asociaron a ECV ($p=0,185$, $p=0,384$, $p=0,144$, respectivamente).

En un análisis multivariante ajustado para diabetes y antecedente de ECV, los triglicéridos mostraron ser un predictor independiente de ECV (HR 1,008, IC 95% [1,001-1,014], $p=0,019$).

EVENTOS DURANTE SEGUIMIENTO



Los triglicéridos (HR 1.007, IC95% [1.001-1.012], $p=0,017$) se asociaron al desarrollo de ECV, pero no a un aumento en la mortalidad ($p=0,204$).

CONCLUSIONES

Por lo tanto, podemos concluir que, en los pacientes incidentes en hemodiálisis, los triglicéridos basales predicen la aparición de ECV.

