

¿CUÁL ES EL MEJOR MOMENTO PARA LA REALIZACIÓN DE LA BIOIMPEDANCIA EN PACIENTES EN TERAPIA RENAL SUSTITUTIVA CON HEMODIÁLISIS?

Bautista Cañas JM¹, Gil-Casares B¹, González Moreno A², Casado Morente A², Martínez Gil C², Romero Pérez S¹, de Gracia R¹, Moya M¹, Escutia M², Tornero Molina F¹.

¹ FEA Servicio de Nefrología.
Hospital Universitario del Sureste.
² DUE diálisis Servicio de Nefrología.
Hospital Universitario del Sureste.

INTRODUCCIÓN

ESTADO HIDRATACIÓN DEL PACIENTE EN HD

- Indicador de diálisis adecuada
- Influye en la calidad de vida
- Importante y modificable FRCV
- Su dx basado en métodos clínicos + analíticos

- Analiza la **composición corporal**:
 - Masa celular corporal
 - Masa magra
 - Masa grasa
- Determina el **ángulo de fase** → Nutrición

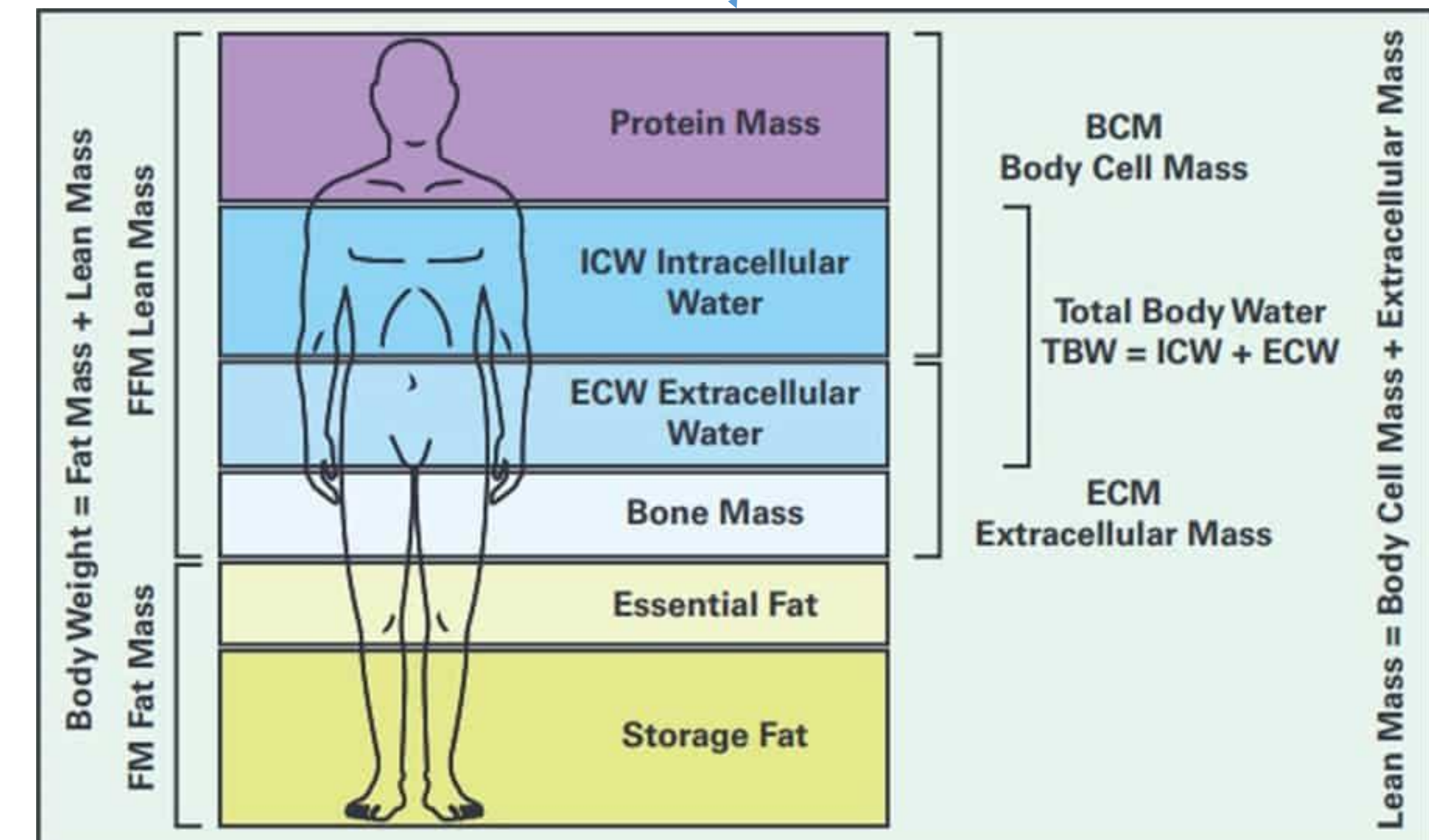
Disponemos de nuevas herramientas más objetivas para evaluarlo

BCM / Bioimpedancia (Body Composition Monitor)

- Procedimiento no invasivo
- Objetivo
- Monitorización nutricional e hídrica
- Datos de la cantidad y distribución del agua corporal
- Permite mediciones periódicas

Ajuste del PESO SECO

↓ Morbimortalidad
↑ Salud integral



Sobrehidratación relativa (AvROH) > 15% equivale a >2,5 l
sobrehidratación absoluta – AWOH → ↑ Morbimortalidad en HD

OBJETIVO principal: Determinar momento óptimo para realizar la BCM durante la sesión de HD

OBJETIVO secundario: Proponer un protocolo estandarizado para la medición de la BCM en HD basado en hallazgos obtenidos

MATERIAL Y MÉTODOS

- Estudio descriptivo → corte transversal
- Mediciones bioimpedancia 30 pacientes de unidad de HD
- 18 ♂ / 12 ♀
- Equipo BCM (**Body Composition Monitor**) de Fresenius Medical Care

Mediciones en cuatro momentos diferentes en misma sesión HD en mismas condiciones

Analizamos

- Antes del inicio
- A los 15 min
- A los 60 min
- Al finalizar la sesión

- Exceso de líquido – Overhydration – OH
- Agua extracelular – **ECW**
- Agua intracelular – **ICW**
- Agua corporal total - **TBW**

- Decúbito supino
- Reposo de 5 min
- Sin objetos metálicos
- Estabilidad hemodinámica

RESULTADOS

- n 30 pacientes
- Parámetros hidratación + agua extracelular

Estadísticamente significativos

p = 0.04

Adecuada medición de la composición corporal antes y al finalizar la sesión de HD

- Mediciones durante la sesión

- 15 min
- 60 min

No estadísticamente significativos

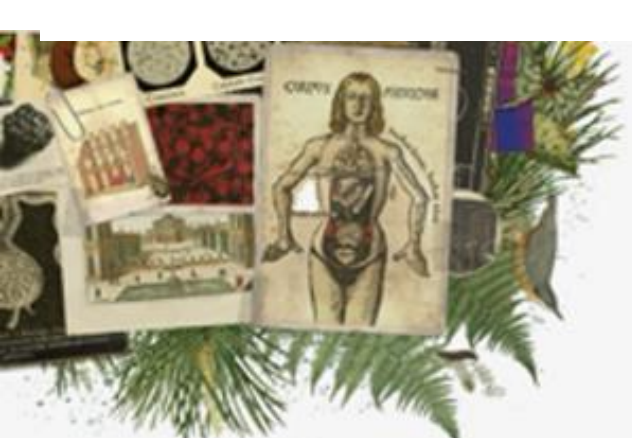
p = 0.8

Debido a la inestabilidad de los líquidos corporales intraHD

CONCLUSIONES

La **BIOIMPEDANCIA**:

1. Es una herramienta eficaz para evaluar el estado de hidratación de pacientes en HD si se realiza en condiciones estables
2. Su aplicación durante la sesión no aporta información significativa
 - Especialmente en los primeros 60 min
3. Se recomienda realizar las mediciones antes o después de la sesión de HD para una valoración precisa y fiable
 - En condiciones de reposo
4. Se propone implementar un protocolo estandarizado de medición → pre y post HD
 - Asegurando lecturas más fiables y clínicamente útiles



20ª REUNIÓN

20-21 de junio 2025

Sociedad Madrileña de Nefrología
Paralelo de La Graciosa de San Ildefonso
Segovia

