

Desarrollo de un programa de cribado de albúminuria para detección precoz de ERC

Lucía Cordero García-Galán, Laura García-Puente Suárez, Alicia García Pérez, Laura Rodríguez Osorio, Beatriz Jiménez Moreno, Miguel Ángel Bonillo Gómez, Albina Melo Almiñana, Carmen Plaza Nohales, Jesús Fernández Tabera, Alberto Ortiz Arduán

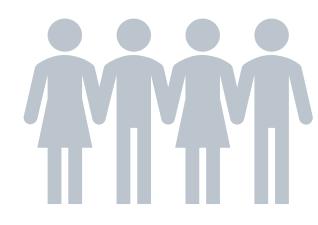
INTRODUCCIÓN

- La enfermedad renal crónica (ERC) será la 3^a causa de muerte en España en 2050 (1).
- Está infradiagnosticada por ser silente hasta fases avanzadas, cuando la eficacia del tratamiento es menor.
- El cociente albúmina/creatinina en orina (CACo) es un marcador temprano de ERC, principal factor de riesgo de progresión y tratable (2).
- CACo no se mide a toda la población en riesgo a pesar de las recomendaciones de guías clínicas (3).

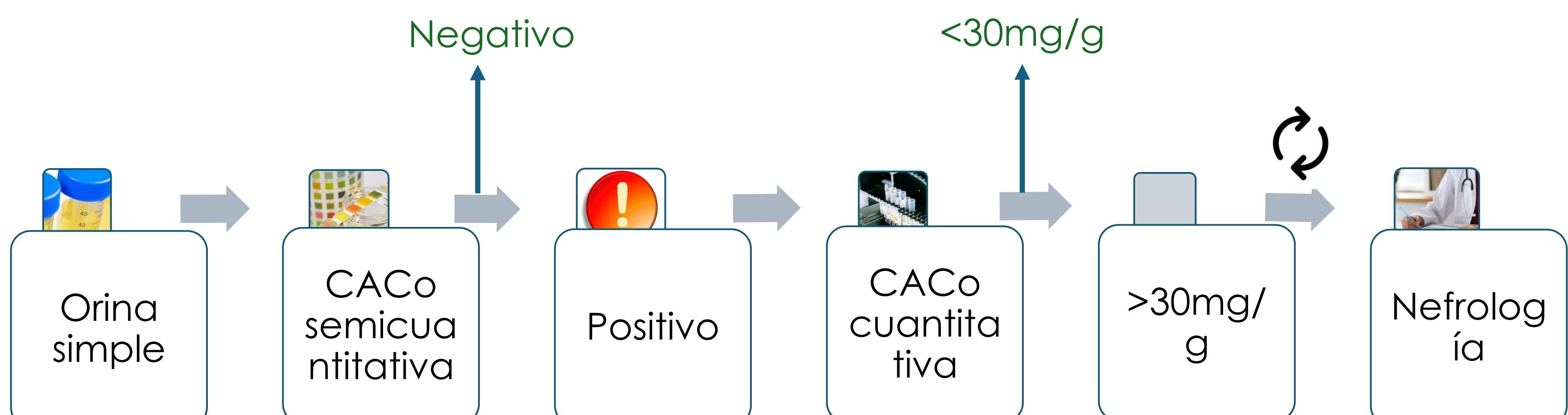
OBJETIVO PREVERENAL: cribado sistemático de ERC midiendo CACo en muestra de orina simple

MATERIAL Y MÉTODOS

POBLACIÓN DIANA

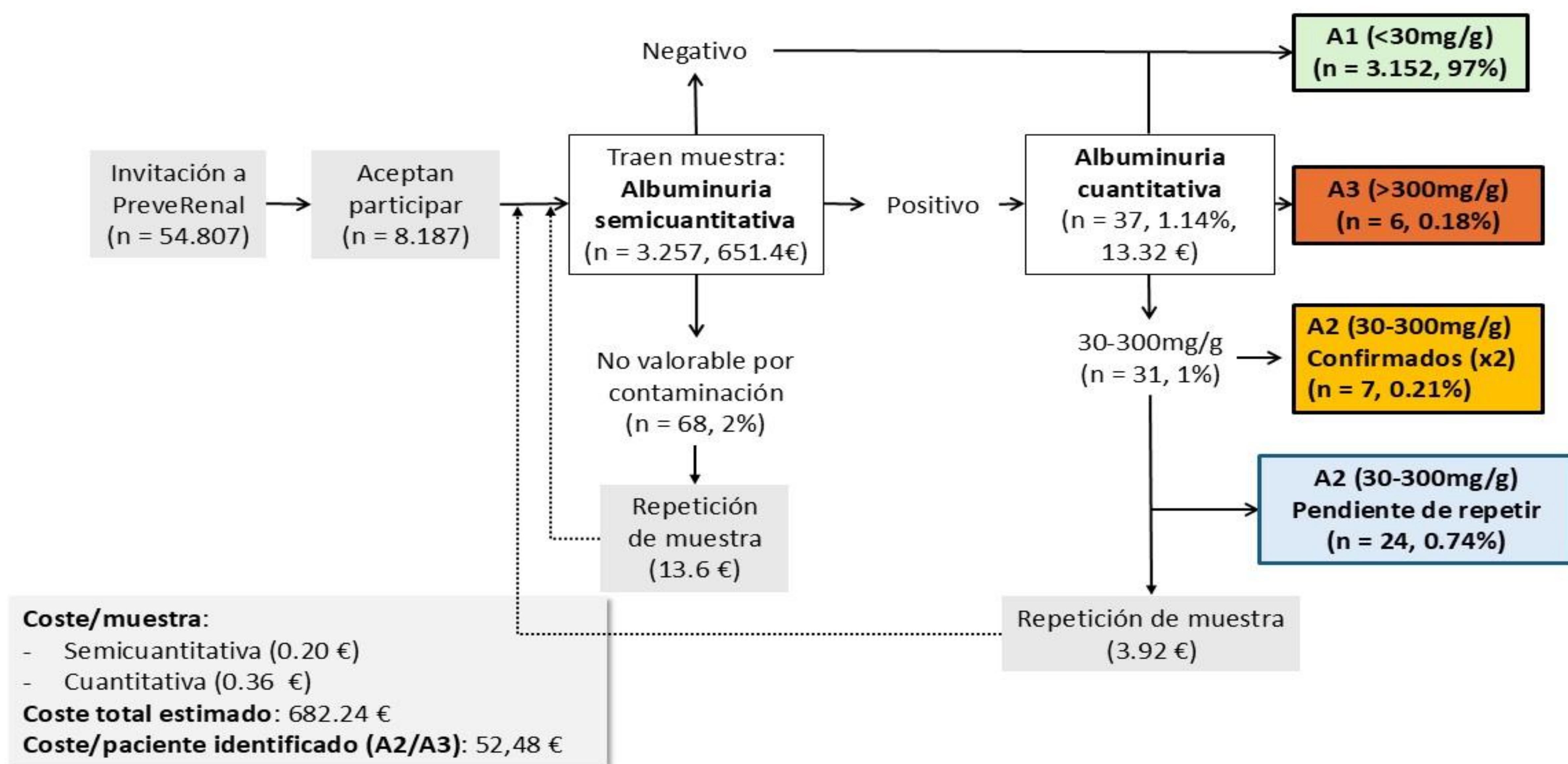


- 50-69 años
- Sin ERC conocida
- Sin seguimiento por nefrología
- Sin CACo en el último año



RESULTADOS

Figura 1. Proceso y resultados del programa de cribado de CACo a los 6 meses



CONCLUSIONES

- El cribado de CACo es una técnica sencilla, barata, no invasiva que permite detectar ERC precozmente.
- No supone un aumento significativo de consultas porque la mayoría son resultados negativos, pero en casos positivos podría cambiar el pronóstico.
- Necesitamos implementar campañas de concienciación para aumentar la participación y revisar los resultados a largo plazo.

1. GBD 2021 Forecasting Collaborators. Lancet. 2024 May 18;403(10440):2204-2256.
2. Ruilope LM, Eur Heart J. 2023 Apr 1;44(13):1112-23.
3. Salinas M, Ann Clin Biochem. 2018 Mar;55(2):281-286..