

# Evaluación Integral del Estado Nutricional en Pacientes con ERCA. Asignatura Pendiente

Fernando Tornero, Rosa Sánchez, María Eugenia Palacio, Angel Nogueira, Sara Romero  
Alba Durbá, Adriana Puente, Rosa Elena Perez, Juan Carlos Herrero, Pablo Molina.



## INTRODUCCIÓN Y OBJETIVOS

El estado nutricional es un marcador de supervivencia pacientes con enfermedad renal crónica avanzada (ERCA). La valoración nutricional combinando distintos parámetros (antropométricos, bioquímicos, valoración de ingesta, depósitos corporales, etc.) sería el abordaje ideal.

El objetivo fue analizar el grado de cumplimentación de una valoración nutricional completa en la ERCA estadios 4 y 5 no en diálisis y valorar prevalencia de malnutrición y sarcopenia

## MATERIALES Y MÉTODOS

Estudio piloto observacional prospectivo multicéntrico de práctica clínica habitual en pacientes de consulta ERCA. Se estudiaron a pacientes con FG < 30ml/min y que no estaban recibiendo tratamiento renal sustitutivo, valorados en consulta. Se analizaron variables clínicas, bioquímicas, antropométricas, análisis de la ingesta proteica, escala VGS, cuestionario SARC-F, bioimpedancia, dinamometría y disponibilidad de nutricionista.

## RESULTADOS

**Pacientes 105** : edad : 72,1±15,9 años; mujeres: (31%) FGe medio: 16.9 ±5.6 ml/min); ICharlson 6,4±2,5 DM2 56,2%, cardiopatía isquémica, 23% insuficiencia cardíaca 22%

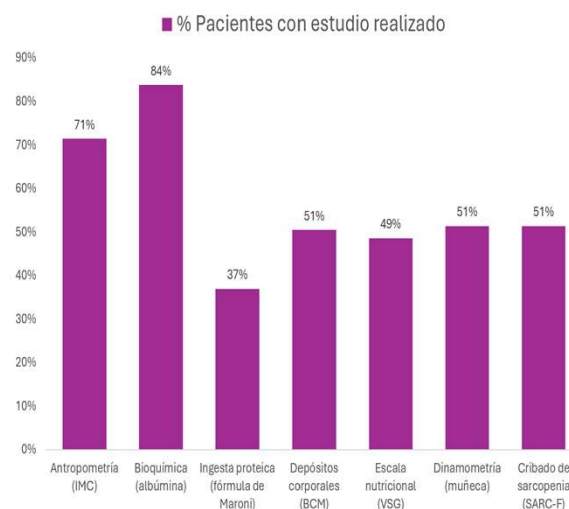
**Valoración Nutricional Integral:** global del 15%

**Valoración por Nutricionista:** Sólo 38 p (36%)

**Diagnóstico de Desnutrición :** 20.4%

**Tipos de Dietas:** restrictiva en sal, proteínas, potasio y fósforo ( 82%, 44%, 27% y 20)

**Suplementos Orales:** 6 (5.7%) pacientes.



## CONCLUSIONES

La valoración y el manejo nutricional de las personas con ERCA-ND en nuestro medio sigue siendo muy deficitarios, lo que alerta sobre la imperiosa necesidad de realizar cambios estructurales radicales en las consultas de Nefrología.

