

Consulta multidisciplinar Nefrología-Reumatología: un gran beneficio para el médico y el paciente

Yolanda Hernandez Hernández (1); Silvia Caldés Ruizsánchez (1); Yesika María Amezquita Orjuela (1); Veronica Ruth Mercado Valdivia (1); Raquel Diaz Mancebo (1); Gilda Carreño Cornejo (1); Gabriel Ledesma Sanchez (1); Angel Gallegos Villalobos (1); Rocio Echarri Carrillo (1); Antonio Cirugeda Garcia (1) (1) Hospital Infanta Sofía . San Sebastián de los Reyes.

INTRODUCCIÓN

- La atención sanitaria multidisciplinar reúne a profesionales médicos de distintas especialidades con el objetivo de ofrecer una asistencia integral centrada en el paciente. Este enfoque permite abordar los problemas de salud desde distintas perspectivas, manteniendo una visión global del estado del paciente y facilitando un tratamiento más completo y personalizado.
- Las enfermedades sistémicas autoinmunes pueden afectar con frecuencia al riñón, lo que condiciona un peor pronóstico. Por ello, resulta fundamental un abordaje conjunto entre Nefrología y Reumatología. Los principales objetivos de este enfoque son: controlar la actividad de la enfermedad, prevenir recurrencias y toxicidad farmacológica, evitar la acumulación de daño orgánico, preservar la función renal a largo plazo, manejar las comorbilidades y mejorar tanto la calidad de vida como la supervivencia del paciente.



Material y Métodos

Se realizó un estudio observacional retrospectivo de la consulta multidisciplinar Nefrología-Reumatología del Hospital Infanta Sofía, desde su inicio (02/11/2022) hasta el 31/12/2024. Se analizaron variables como el tipo de atención, motivo de seguimiento, número de consultas realizadas y características clínicas de los pacientes evaluados.

Resultados

Tipo de atención: Consultas presenciales conjuntas, realizadas dos veces al mes, con un máximo de 4 pacientes por sesión, lo que equivale a un total de 8 pacientes al mes.

Motivo de seguimiento: Enfermedad autoinmune con afectación renal aguda secundaria a patología sistémica, para un control unificado del tratamiento.

Número total de consultas realizadas: 151

Número total de pacientes atendidos: 39

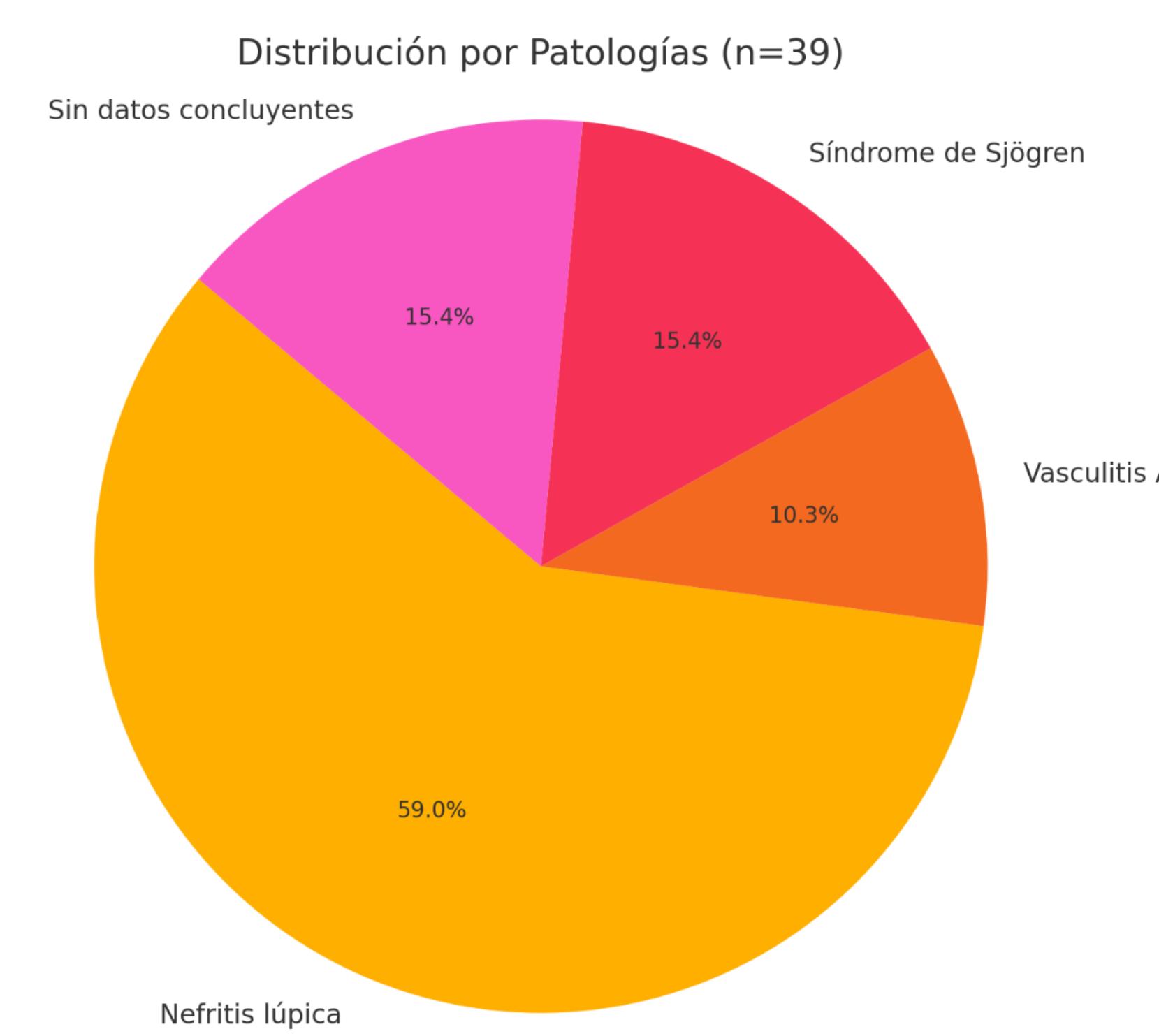
Distribución por patologías: n=39. Figura 1

Nefritis lúpica: 23 pacientes

Vasculitis ANCA positivo: 4 pacientes

Síndrome de Sjögren: 6 pacientes (con afectación renal en 4 casos)

Sin datos concluyentes de patología renal: 6 pacientes



Situación actual (hasta 31/12/2024).

- En seguimiento activo: 25 pacientes
- Alta consulta multidisciplinar : 6 pacientes
- Seguimiento alternante (consultas externas de Reumatología y Glomerular): 6 pacientes
- Pérdidas por cambio de domicilio: 2 pacientes

Conclusiones La experiencia de la consulta multidisciplinar ha sido altamente satisfactoria. Este modelo permite simplificar el seguimiento y tratamiento del paciente, fomentar el aprendizaje mutuo entre especialidades y mejorar de manera significativa la calidad asistencial.

