

Evaluación Integral de Pacientes en Hemodiálisis: Interacción entre Estado Nutricional, Inflamación y Salud Bucal



Paz Bersano Reyes¹, Esther Ortega Junco¹, Rosa Camacho Juárez¹, Celia Romero Campos¹, Sandra Gordillo Cueva¹, Diana Sánchez Montehermoso³, Yoel Ramírez Montoya³, Shaira Martínez Vaquera²

¹Diaverum Madrid
²Diaverum España

INTRODUCCIÓN

Los pacientes con Enfermedad Renal Crónica estadio 5D en hemodiálisis (HD) enfrentan complicaciones relacionadas con inflamación crónica, malnutrición y alteraciones en la microbiota intestinal y oral, factores que impactan su pronóstico. Este estudio evaluó la asociación entre parámetros antropométricos, marcadores inflamatorios, salud bucal y función intestinal en esta población.

MATERIAL Y MÉTODOS

Estudio observacional retrospectivo realizado en 82 pacientes en HD en Clínica Diaverum Madrid. Se analizaron variables antropométricas, analíticas, comorbilidades, función intestinal mediante escala Bristol e higiene oral.

RESULTADOS

- En cuanto al tránsito intestinal el **37% presentó estreñimiento** y el 8.5% diarrea. El 37% tenían mala higiene oral, siendo más frecuente en varones (73% vs 27% con $p=0.005$).
- No encontramos asociación significativa entre GID con marcadores de inflamación, ni entre la función intestinal o higiene oral con marcadores de nutrición o inflamación.
- Encontramos correlación positiva entre D de pantorrilla y transferrina ($p=0.001$) y correlación negativa entre D de cintura y albúmina ($p=0.02$).
- Los pacientes con mayor D de cintura tenían peor higiene oral, independientemente de la edad y del IMC, de modo que la probabilidad de tener mala higiene oral aumentaba un 6% por cada cm de perímetro de cintura (OR=1.06), y era 2.5 veces mayor en varones (OR= 2.5).
- Así, el **sexo masculino y el aumento de cintura resultaron buenos predictores de la falta de higiene oral** (E 80%, S 55.6%, AUC=0.75).
- El 63% de los HTA tenían mala higiene oral frente a un 37% de los no HTA, no siendo significativa esta asociación.

Variable	Valor
Pacientes	82
Hombres (%)	53
Edad (años)	64
IMC (kg/m ²)	26,2
Pantorrilla (cm)	33
Cintura (cm)	98
HTA (%)	58
TAS – TAD (mmHg)	141/71
Ganancia Interdialítica (L)	1,5

Tabla 1. Características basales

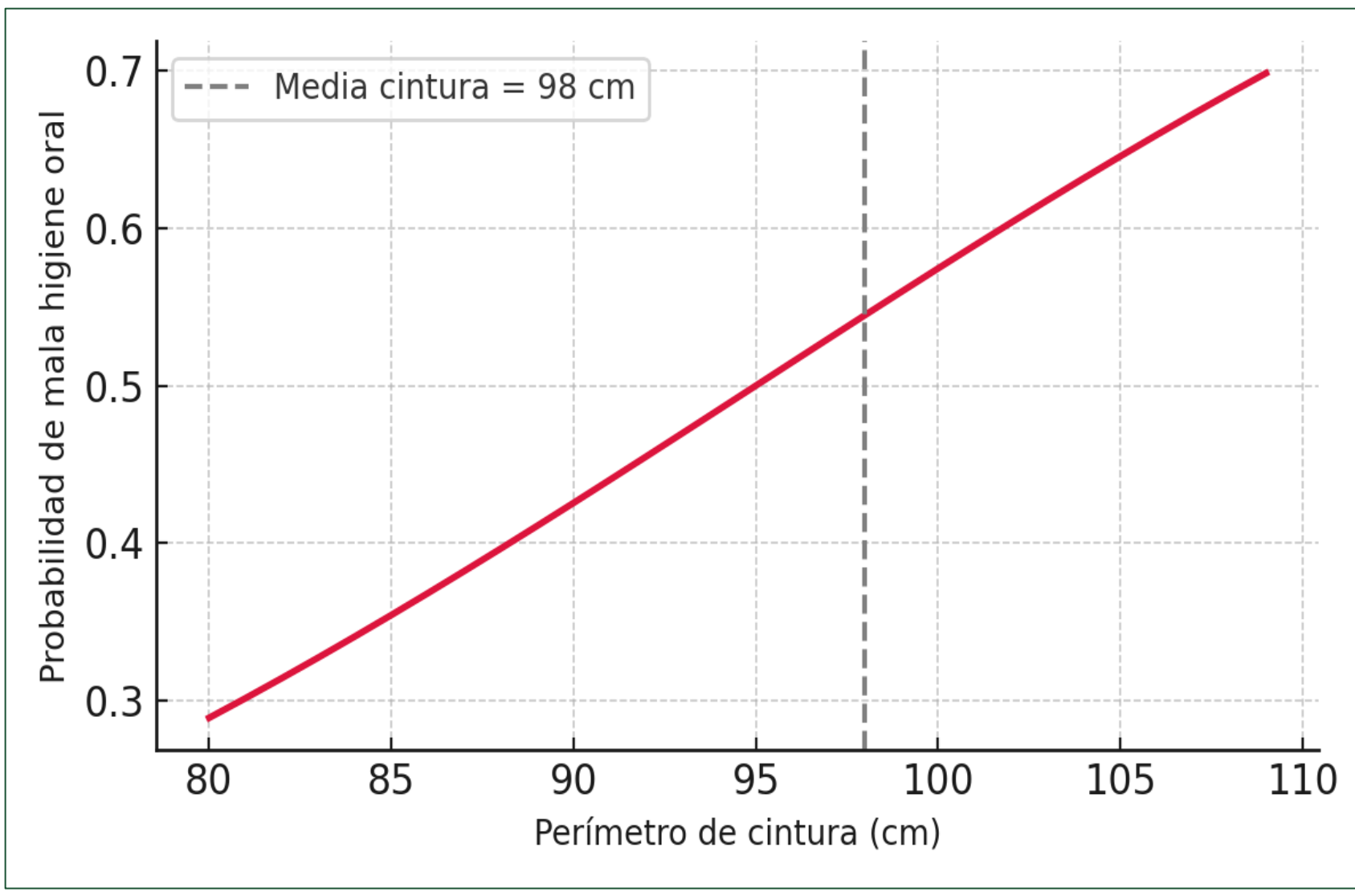


Gráfico 1. Relación entre Perímetro de Cintura y Probabilidad de Mala Higiene Oral

CONCLUSIONES

- Se identificaron **asociaciones significativas entre parámetros antropométricos, marcadores inflamatorios, estado nutricional y salud bucal** en pacientes en HD.
- Estos hallazgos destacan la relevancia de integrar estas valoraciones en el manejo multidisciplinario, lo que contribuiría a mejorar el pronóstico y calidad de vida del paciente renal.

