



01

Objetivo

VALORAR DINAMOMETRÍA DCHA E IZDA EN POBLACIÓN SIN ERC Y COMPARAR LOS RESULTADOS CON PERSONAS CON ERC ANALIZANDO VALORES NORMALES ACTUALES (26 HOMBRES Y 17 MUJERES)



02

Métodos

SE VALORAN 511 PERSONAS SIN ERC CON UNA EDAD DE $49,06 \pm 16,20$ AÑOS (18-89), MEDIANA 49 AÑOS Y PERCENTILES DE EDAD 36,49 Y 62 AÑOS. 243 (47,6%) HOMBRES QUE ACUDEN A DOS CONSULTAS DIFERENTES, SIN ENFERMEDAD QUE AFECTE MASA MUSCULAR O DESNUTRICIÓN SEVERA. SE VALORÓ PESO, TALLA, IMC Y DINAMOMETRÍAS DERECHA E IZDA CON DINAMÓMETRO ANALÓGICO BASELINE

SE CLASIFICAN SEGÚN GÉNERO Y CALCULANDO EN CADA UNO LOS PERCENTILES DE EDAD.

03

RESULTADOS

Anova hombres sin ERC según perc. edad	p	Anova mujeres sin ERC según perc. edad	p
Edad	0,001	Edad	0,001
Peso	0,026	Peso	0,109
Talla	0,001	Talla	0,001
IMC	0,166	IMC	0,022
DinamDcha	0,001	DinamDcha	0,001
Dinamizda	0,001	Dinamizda	0,001

- GLOBALMENTE ENCONTRAMOS DIFERENCIAS SIGNIFICATIVAS ENTRE IMC (0,01) Y AMBAS DINAMOMETRÍAS (0,001) SI HACIAN EJERCICIO VS VIDA SEDENTARIA.
- . ESTRATIFICANDO POR SEXO EN ANOVA SEGÚN EJERCICIO EXISTÍA DIFERENCIA-SIGNIFICATIVA: HOMBRE: PESO(0,030), IMC(0,048) Y AMBAS DINAMOMETRÍAS (0,001). MUJERES DIFERENCIA SIGNIFICATIVA EN: EDAD, PESO E IMC, NO EN DINAMOMETRÍA.
- COMPARANDO LOS VALORES DE PERSONAS SIN ERC CON PACIENTES CON ERC OBSERVAMOS COMO LA DIFERENCIA ES SIGNIFICATIVA PARA EDAD, PESO, TALLA, IMC Y AMBAS DINAMOMETRÍAS .
- SELECCIONANDO PERSONAS >71 AÑOS TANTO CON ERC COMO SIN ELLA ENCONTRAMOS DIFERENCIAS SIGNIFICATIVAS EN HOMBRES Y MUJERES EN DINAMOMETRÍAS

04

Conclusiones

- EN LAS PERSONAS SIN ERC EVALUADAS EXISTEN VALORES DE DINAMOMETRÍA MAYORES DE LOS PUNTOS DE CORTE ACTUALMENTE ADOPTADOS EN HOMBRES Y MUJERES DISMINUYENDO VALORES CON PERCENTILES DE EDAD
- EXISTE DIFERENCIA SIGNIFICATIVA EN LAS MEDIAS EN RELACIÓN CON HABITO-SEDENTARIO, EJERCICIO-LEVE O EJERCICIO-INTENSO
- COMPARANDO CON PACIENTES CON ERC, EXISTEN MAYOR FUERZA MUSCULAR EN PERSONAS SIN ERC, TANTO EN HOMBRES COMO MUJERES CON EDADES PC 71 AÑOS
- SE PLANTEA AMPLIAR EL NÚMERO DE CASOS PARA PODER ENCONTRAR LOS VALORES MAS ADECUADOS EN POBLACIÓN ESPAÑOLA DE DINAMOMETRÍA QUE NOS SIRVAN COMO CONTROL

