

Experiencia del uso de Micofenolato mofetilo en la nefropatía IgA

R Verastegui Albites, G Villacreces Jurado, F Caballero Cebrian, M Domínguez Tejedor, M Piris Gonzalez, R Moreno García, V López Martin, M Fernández Lucas, J Villacorta Pérez.

Servicio de Nefrología. Hospital Ramon y Cajal, IRYCIS. Universidad de Alcalá. Madrid

Introducción

En casos de NIgA con alto riesgo de progresión (proteinuria > 1 gr o caída progresiva del FG, se el inicio de tratamiento inmunomodulador, entre los cuales el micofenolato mofetilo (MMF) ha demostrado reducir la proteinuria y estabilizar la función renal en ensayos clínicos únicamente en población asiática.

Material y Métodos

Estudio retrospectivo, descriptivo, de pacientes con diagnóstico de NIgA tratados con MMF en combinación con dosis bajas de esteroides entre 2023 y 2025.
El diagnóstico de NIgA fue confirmado mediante biopsia renal, excepto en dos con Púrpura de Schonlein-Henoch donde se realizó mediante biopsia cutánea compatible.
Mediana de seguimiento de 12 meses.

Tabla 1. Características basales

Edad media	38.6 (±14.7)
Sexo (M:F)	7:2
Etnia	86% caucásicos
IECA/ARAI	2/7
Proteinuria media (mg/g)	1101.80
TFGe media (ml/min)	77.43

* Todos los pacientes presentaron microhematuria al debut, en grados variables.

Pauta de tratamiento

MMF 1.5 - 2 g/día

Prednisona 0,5 mg/kg durante un mes y posterior reducción hasta retirada en los primeros 3 meses.

Eventos adversos

Una paciente presentó deposiciones líquidas

Dos pacientes presentaron infecciones intercurrentes, leves.

Tabla 2. Evolución de la función renal y proteinuria

Casos	TFGe (ml/min)			Proteinuria (mg/g)		
	3 meses	6 meses	12 meses	3 meses	6 meses	12 meses
1	137	128	132	265	162	76
2	88	108	96	0	72	0
3	69	75	82	0	0	0
4	92	103	106	419	112	111
5	106	113	112	89	215	95
6	53	55	51	298	416	210
7	25.87	24.7		1243	1612	

Conclusiones

- Tras el inicio de tratamiento con MMF, se produjo una reducción media de la proteinuria del 72% (±24.39%)
- El 100% de los casos presentaron mejoría de la hematuria, el 28% negativizó en el sedimento a los 12 meses de tratamiento.
- El uso de micofenolato mofetilo asociado a dosis bajas de prednisona fue seguro y eficaz para inducir remisión en pacientes con nefropatía por IgA con alto riesgo de progresión en nuestro medio.

