

# PACIENTES EN DIÁLISIS, MAYORES DE 69 AÑOS, RECEPTORES DE TRASPLANTE RENAL: UNA OPCIÓN VIABLE Y EXITOSA QUE REPRESENTA UNA OPORTUNIDAD PARA MEJORAR LA VIDA DE LOS PACIENTES.

*Carlos Jiménez Martín (1); Lina María León Machado (1); Javier Azores Moreno (1); Ana Cristina Mendoza (1); Cristina Fuentes (1); Julia García Aguilar (1); Elena Bravo García (1); Elena Gonzalez (1); Maria Lopez Oliva (1) (1) Hospital La Paz*

## Introducción:

El trasplante renal es la mejor opción de terapia sustitutiva renal. La opción de trasplante renal se vive con incertidumbre en los pacientes en diálisis muy mayores. Por otro lado el tiempo en diálisis influye negativamente en la supervivencia del paciente. Por esto, nos hemos propuesto revisar nuestra experiencia.

**Objetivo:** Revisar la evolución de los trasplantes renales realizados en receptores de más de 69 años, en el periodo 2021-2024.

**Material y Método:** Se incluyen todos los receptores de más de 69 años, que hayan recibido un trasplante renal. Se evalúan variables demográficas de los receptores, los donantes y en relación con los datos peritrasplante y evolución posterior como supervivencia del paciente e injerto, incidencia de retraso de la función inicial, rechazo agudo. Hemos evaluado la evolución de los pacientes en lista de espera, mayores de 69 años al inicio de la diálisis en el mismo periodo. El tiempo de evolución en ambos grupos se consideró hasta el 31/1/2025.

**Resultados:** De los 216 pacientes trasplantados en el periodo de tiempo, 32 (14.8%) fueron >69 años; Edad:  $74,4 \pm 2,9$  (R: 70-80 años); **17 (53%) tenían  $\geq 75$  años**; Varon : Mujer 21: 11 (65.6 : 34.4%); HD/ DP: 22: 10 (68.8 : 31,3 %); Tiempo de diálisis:  $42,8 \pm 17,9$  (R: 17,1 - 86,6 ) meses;

Donantes: Edad:  $71.5 \pm 9,4$  (R: 44 - 81) años; 20 (62%) donantes tenían  $\geq 70$  años; 1 donante de vivo, 15 (46,8%) muerte encefálica y 16 (50%) asistolia. Tiempo de isquemia fría:  $14,28 \pm 5,2$  (R: 5 - 23) horas.

Pacientes en lista de espera excluidos en ese tiempo; Edad 74 (R:70-78 años); 11/23 (48%) %) tenían  $\geq 75$  años; Varón 17:6 (74:26%);

## Evolución:

Los pacientes trasplantados tuvieron  $22.1 \pm 16,2$  (7-85) días de hospitalización. El 65% presentaron retraso de la función inicial del injerto y ninguno rechazo agudo. La supervivencia paciente fue del 93,7% (30/32) y del injerto, censurando el exitus fue del 96,8% (31/32). Los exitus fueron a los 45 días por obstrucción intestinal y otro a los 60 días por infección fúngica.

La supervivencia de los pacientes que no lograron trasplantarse y fueron excluidos de la lista de espera ha sido del 65% (8/23) durante el periodo de tiempo evaluado.

**Conclusiones:** El trasplante renal en pacientes muy mayores, en diálisis, y muy seleccionados, ofrece buenos resultados y es una opción realista y viable para los pacientes.

