

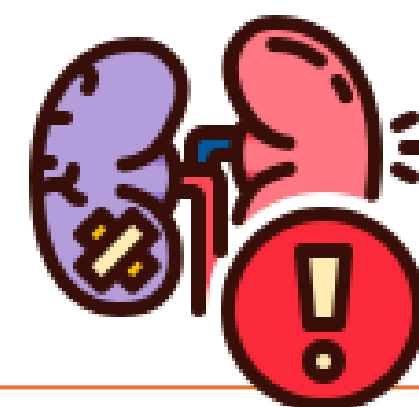
Inserción Laboral y autoestima.

Variables a tener en cuenta desde el trabajo social para mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad.

Autores: Laura García Fernández; Rafael Muñoz Ramírez; Esther Martínez García; Fabiola Dapena, M^a Dolores Arenas . Fundación Renal

INTRODUCCIÓN

La inserción en el mundo laboral de personas con discapacidad es un gran reto actual. Según INE 2021 la tasa de actividad de personas con discapacidad es <43,1 %. En ERC solo 33% están activos laboralmente y solo 22% de las personas en HD .



OBJETIVO:

1. Conocer la situación de personas en HD que realizan un taller de empleabilidad cuyo objetivo es dotar a las personas en HD de herramientas que les impulsen a la inserción socio laboral para aumentar su calidad de vida.
2. Conocer el impacto sobre la autoestima y la situación socio-laboral



MÉTODOS

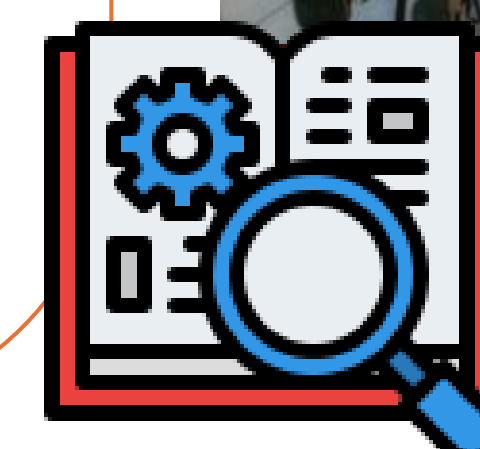
Pacientes: se ofrece a todos los pacientes en nuestros centros de hemodiálisis y a la que acceden voluntariamente un total de 15 pacientes en HD.

Impartido por: técnico de empleo y los trabajadores sociales de la fundación

Herramienta : Taller de inserción laboral

- Sesión formativa que Formación basada en aprendizaje en competencias, con modalidad presencial y e-learning.
- Programa adaptado a las necesidades laborales de los pacientes donde abordó temas como recursos de empleo y formación, elaboración de currículums, autoconocimiento etc. Además de los contenidos teóricos, se facilitó un amplio archivo actualizado de recursos herramientas y 'TICS'

Se realiza **test de autoestima de Rossemberg pre y 6 meses post** y grado de satisfacción de los participantes



RESULTADOS:

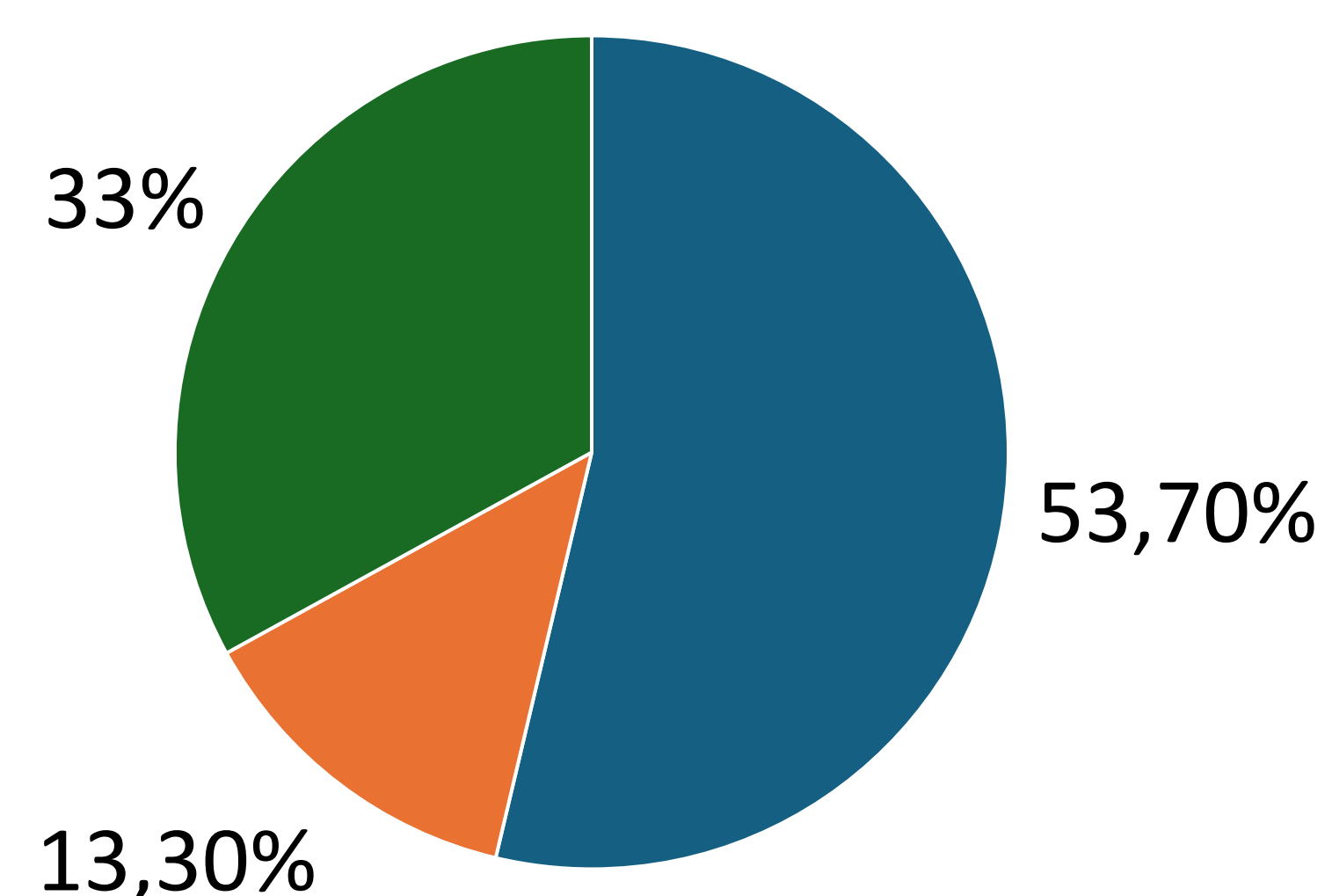
Edad media: 43,75 años . 86% Hombres .60% españoles. Resto de 6 nacionalidades diferentes.

Resultados cuestionarios de satisfacción: 4,72 puntos sobre 5.

4 de los participantes (26%) optaron a acciones formativas en algún ámbito laboral de cara a favorecer su inserción

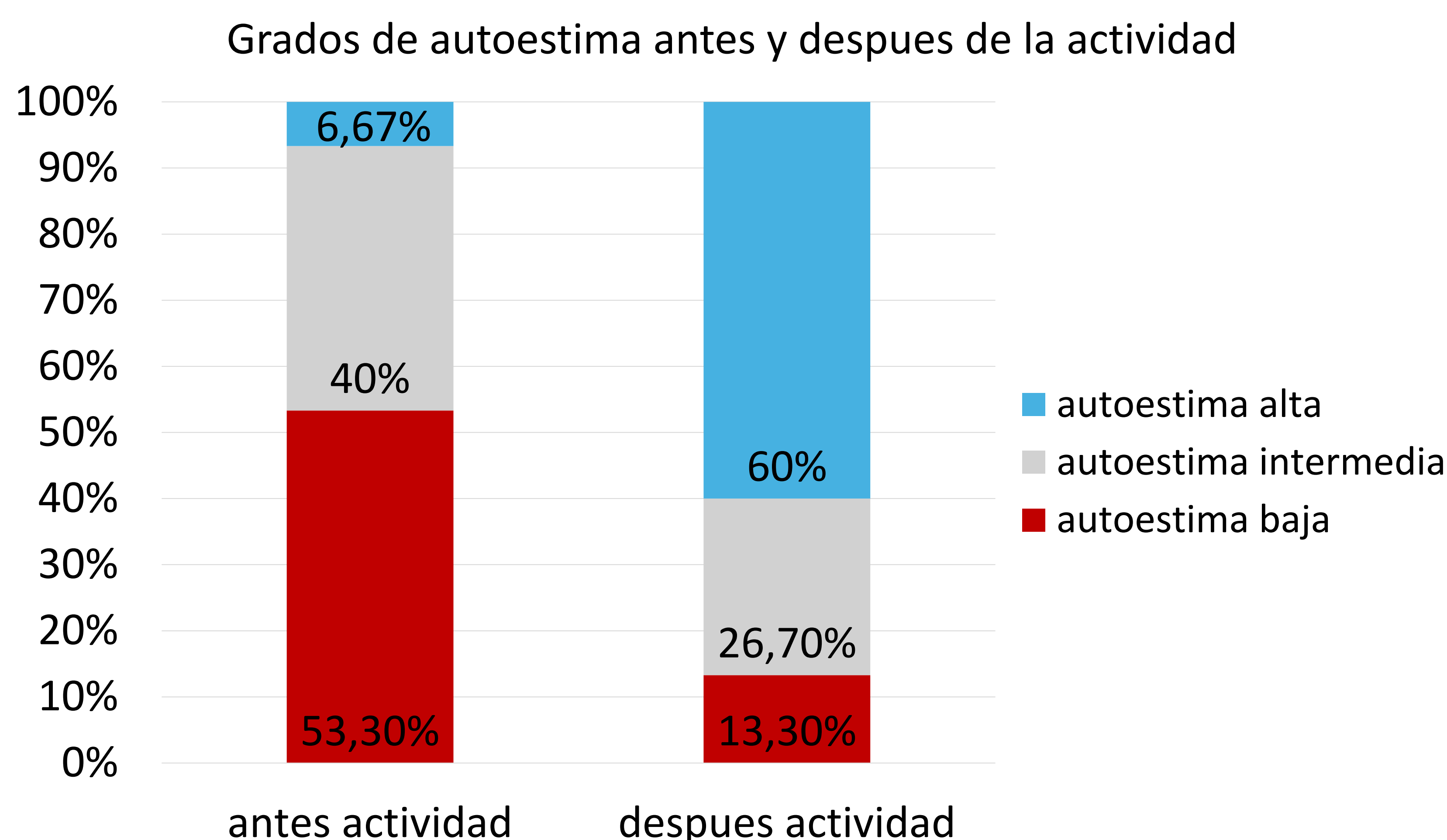
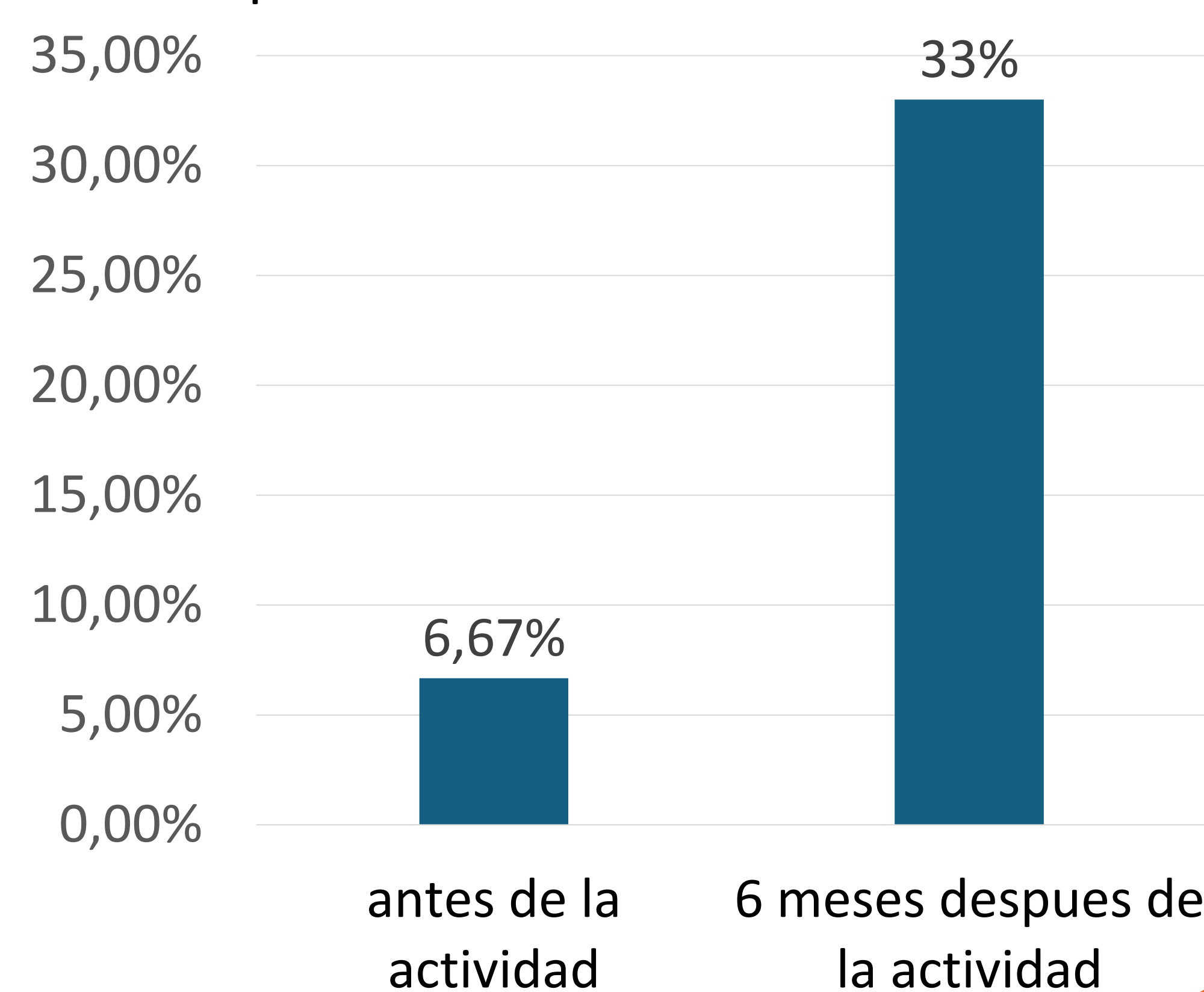
La media global de autoestima pasó de 23,53 (5,6) puntos (autoestima baja) a 29,6(4,53) puntos (autoestima media)

Certificado de discapacidad



■ si ■ trámites ■ no

% pacientes activos laboralmente



CONCLUSIONES

El taller ha tenido un **impacto positivo**, al conseguir una **mejora de la empleabilidad** de los pacientes y una **mejora de la autoestima personal**. Uno de los aspectos más reseñables es que **se ha conseguido una mejora en la autopercepción personal**, ha contribuido a que los pacientes **hayan tomado conciencia de cuáles son sus habilidades** y **qué formación puede ofrecerles el desarrollo de sus capacidades**. Se debe fomentar estas líneas de intervención en la población en HD.