

INFLUENCIA DE LA EDAD EN LOS PARÁMETROS DE NUTRICIÓN Y COMPOSICIÓN CORPORAL EN PERSONAS CON ENFERMEDAD RENAL CRÓNICA AVANZADA

G. Barri^{1,2}, A. Nuñez², E. Josa³, P.Lopez-Alvarado² G. Alvarez², P.Ochoa², A. Nogueira²
Fundación Investigaciones Biomedicas¹, Servicio de Nefrología², Universidad Complutense³. Madrid

La edad se considera factor predisponente a la desnutrición y sarcopenia en la población general.

Objetivo.- Analizar la influencia de la edad en los parámetros de nutrición, composición corporal y fuerza muscular en personas con ERCA



Metodología.- Se analizan 207 pacientes ERCA ,142 (68%)hombres, estableciendo los percentiles de edad al 25,50 y 75% (63,73, 80 años).

Mediante **curva ROC** establecimos el mejor **punto de corte de edad en 75,5 años** con sensibilidad 70% y especificidad 69%.

Establecimos influencia según percentiles de edad para Peso, BMI, Albumina, prealbúmina, PCR, Angulo de fase, Agua corporal total(ACT), Agua intracelular(AIC), Agua extracelular(AEC), %masa grasa, %%Masa Magra, % masa muscular, Icintura cadera, I conicidad, perímetro-cintura, dinamometría Dcha.

Resultados.- Por anova en relación con percentiles de edad encontramos diferencia significativa en ángulo de fase, Na/k, %masa celular, agua-extracelular, agua-intracelular, %masa grasa, %masa muscular, circunferencia braquial, perímetro cintura, índice de conicidad, BSA, Prealbumina,MIS y dinamometría derecha. (tabla).

No diferencia significativa con I charlson, BMI, Pliegue tricipital, Icintura/cadera ,HBLinfocitos,PCR,Cr, CKD-EPI y nPNA, circunferencia muscular del brazo 0,090,

Encontramos diferencias significativas según percentiles de edad para MIS con punto de corte 5, considerando PEW si es >5. Chi2 Pearson 0,001.

Realizando regresión logística con el punto de corte de 75,5 años como punto de corte obtenido por curva ROC encontramos el mejor modelo con Angulo de fase 0,023, %agua intracelular 0,005, Dinamometría Dcha 0,010 y MIS 0,001.

Anova de parámetros significativos en relación percentiles de Edad					
Parámetros	Percentiles	n	Media	D.Estandar	p
Angulo de Fase	1	54	4,8796	1,25373	0,001
	2	56	3,9911	0,96790	
	3	47	3,9149	0,95939	
	4	50	3,6380	0,80880	
Na/K	1	54	1,2500	0,39466	0,006
	2	56	1,4161	0,36669	
	3	47	1,4787	0,48586	
	4	50	1,5060	0,34665	
%Masa Celular	1	54	43,1852	0,89631	0,001
	2	56	37,4304	1,28918	
	3	47	37,1723	1,20927	
	4	50	35,2100	1,18005	
%AEC	1	54	49,9463	7,21784	0,001
	2	56	58,0696	6,93741	
	3	47	58,6404	7,35479	
	4	50	60,5180	6,30049	
%Masa Grasa	1	54	29,4259	11,15725	0,023
	2	56	33,9679	7,69952	
	3	47	33,6255	8,28987	
	4	50	33,6160	7,34601	
%Masa Muscular	1	54	36,9778	7,73882	0,001
	2	56	32,0946	6,79370	
	3	47	31,7532	7,14237	
	4	50	30,4140	6,4384	
Albumina	1	54	4,3811	,48439	0,064
	2	56	4,2911	,41878	
	3	47	4,1745	,45035	
	4	50	4,1980	,35599	
Dinamometria derecha	1	54	31,3148	12,61449	0,001
	2	56	26,9286	9,89923	
	3	47	23,3617	7,90274	
	4	50	19,7200	7,61320	

Conclusiones

- Existe prevalencia elevada de DPE por escala MIS en personas en HD.
- Miocitoquinas e interleucinas inflamatorias se modifican con el esquema de HD
- Existen diferencias significativas entre parámetros nutricionales, miocitocinas y dinamometría según MIS<5 vs >5 lo que aporta valor al MIS

