Evaluación de la percepción de los pacientes a las recomendaciones dietéticas y nutricionales en hemodiálisis mediante infografía específica y adaptada.

P-26

J.L Merino, S. Mendoza, E. García, P. Domínguez, B. Bueno, R. Moya, C. Pérez, B. Espejo, L. Baena, V. Paraíso. Hospital Univ. del Henares. Coslada.

Introducción:

Uno de los aspectos más a debate y complejo en hemodiálisis (HD) son las indicaciones sobre los aspectos dietéticos y hábitos alimentarios.

Conseguir informar de forma homogénea, sencilla y alcanzable para todo tipo de usuarios es complejo y cualquier estrategia es difícil de evaluar en cuanto a sus resultados prácticos en el día a día.

Mediante una estrategia de 5 aspectos básicos a informar mediante infografía, a través de cartelería y mediante dípticos distribuidos en la unidad de diálisis, así como en la sala de espera, pretendíamos mejorar ese aspecto. Planteamos evaluar la eficacia de esta estrategia en nuestra Unidad.

Material y Métodos:

Previo a la distribución de la infografía se realizó una encuesta tipo Likert, con 5 respuestas posibles, a todos los pacientes en la Unidad de hemodiálisis (HD).

Transcurridos 6 meses de la distribución de los posters y la entrega de dípticos se procedió a repetir la misma encuesta con el objetivo de evaluar si se habían producido cambios en la percepción y el conocimiento de los pacientes en HD.

Resultados:

La encuesta basal fue realizada a 49 pacientes de la unidad de HD, con una edad media de 66±11 años, un tiempo medio en HD de 35±29 meses, 32 varones y 17 mujeres.

De las preguntas más relevantes sobre si existía en la unidad material de apoyo para resolver dudas sobre la alimentación, de un 51% que indicaba que era poco o nada, se redujo a un 33%.

Del control de líquido en cuanto a un conocimiento bastante o mucho se pasó de un 49% a un 73%.

Del conocimiento de técnicas para disminuir el potasio en la dieta de un 67% que decía poco o nada se redujo a un 54%.

No se observaron diferencias entre las recomendaciones de la sal y el fósforo, aunque la importancia del control de fósforo de bastante o mucho del 29% inicial aumentó a un 39%.

Solo la mitad de los encuestados consideraban útil participar en actividades que mejorasen su conocimiento dietético en HD.

Conclusiones:

Las estrategias con infografía presentan limitaciones dadas las características particulares de la población en HD. No obstante, aunque los resultados sean limitados, mejorar de forma progresiva puede aportar beneficios más allá de resultados tangibles.









