

Utilidad de la escala SARC-F para determinar fragilidad en pacientes en Hemodiálisis

Ángel Nogueira Pérez, Fernando Henríquez Palop, Aidana Barrera Herrera, Gloria Antón Pérez

Centros de diálisis Avericum

La fragilidad es un síndrome geriátrico que puede aparecer conforme avanza la enfermedad renal, principalmente en pacientes en hemodiálisis (HD). Existen múltiples herramientas para evaluarla, y aunque los criterios diagnósticos de FRIED son los más utilizados, existen otros test, e incluso pruebas de funcionalidad.

Objetivo: determinar la utilidad de la escala SARC-F para evaluar fragilidad en un grupo de pacientes en HD.

Escala Frail (Gleason, L. J. et al. Journal of the American Medical Directors Association., 2017)		
FATIGABILIDAD:	¿Qué parte del tiempo durante las últimas 4 semanas se sintió cansado/a? 1 = Todo el tiempo 2 = La mayoría de las veces 3 = Parte del tiempo 4 = Un poco del tiempo 5 = En ningún momento Las respuestas de «1» o «2» se califican con 1 punto y todas las demás con 0 puntos	Puntuación Si (1)/No (0)
RESISTENCIA:	¿Tiene alguna dificultad para subir 10 escalones sin descansar por usted mismo/a, sin ningún tipo de ayuda? Si = 1 punto No = 0 puntos	
DEAMBULACIÓN:	Por sí mismo/a y sin el uso de ayudas, ¿tiene alguna dificultad para caminar varios cientos de metros? Si = 1 punto No = 0 puntos	
COMORBILIDAD	Para 11 enfermedades, se pregunta: ¿Alguna vez un/a médico/a le dijo que usted tiene (cada una de las 11 enfermedades)? Las enfermedades son: hipertensión, diabetes, cáncer (que no sea un cáncer de piel de menor importancia), enfermedad pulmonar crónica, ataque cardíaco, insuficiencia cardíaca congestiva, angina de pecho, asma, artritis, ictus y enfermedad renal. De 5 a 11 enfermedades = 1 punto De 0 a 4 enfermedades = 0 puntos	
PÉRDIDA DE PESO:	– ¿Cuánto pesa con la ropa puesta, pero sin zapatos? (Peso actual) – ¿Hace un año en (MES, AÑO), cuánto pesaba con la ropa puesta, pero sin zapatos? (Peso hace 1 año) El porcentaje de cambio de peso se calcula así: Peso hace 1 año – Peso actual _____ x 100 Peso hace 1 año Si el resultado es >5, indica una pérdida de peso >5% = 1 punto Si el resultado es <5 = 0 puntos	
Total		

CLASIFICACIÓN	PUNTUACIÓN
«frágil» si cumplen 3 o más componentes de fragilidad.	
«Pre-Frágil» si cumplen uno o 2 criterios de fragilidad.	
«No Frágil» si no tienen ninguno	
OTRO ≥1 alta probabilidad de fragilidad	

Figura 1. Escala Frail

Resultados: de los 230 pacientes el 69,1% fueron hombres, la media de edad fue de 65,8±14,28años (Hombres: 64,22±14,51años, vs mujeres: 65,31±13,95años; p=0,689).

Un 51,3% presentaron baja probabilidad de fragilidad (puntación en escala FRAIL=0), obteniendo un 21,7% de fragilidad (puntación ≥3).

Un 23% presentaron una alta probabilidad de sarcopenia.

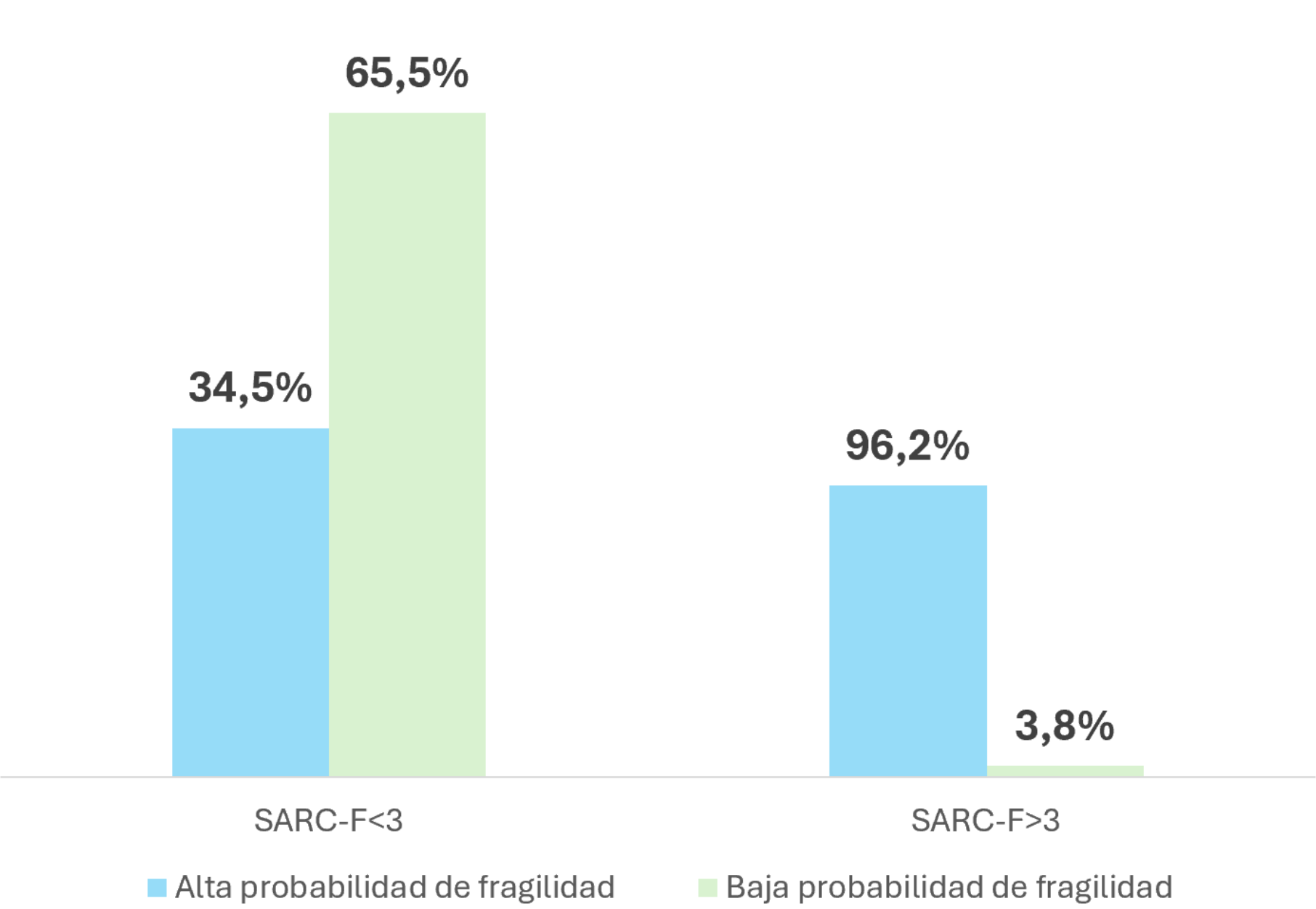


Figura 3. Probabilidad de fragilidad vs probabilidad sarcopenia

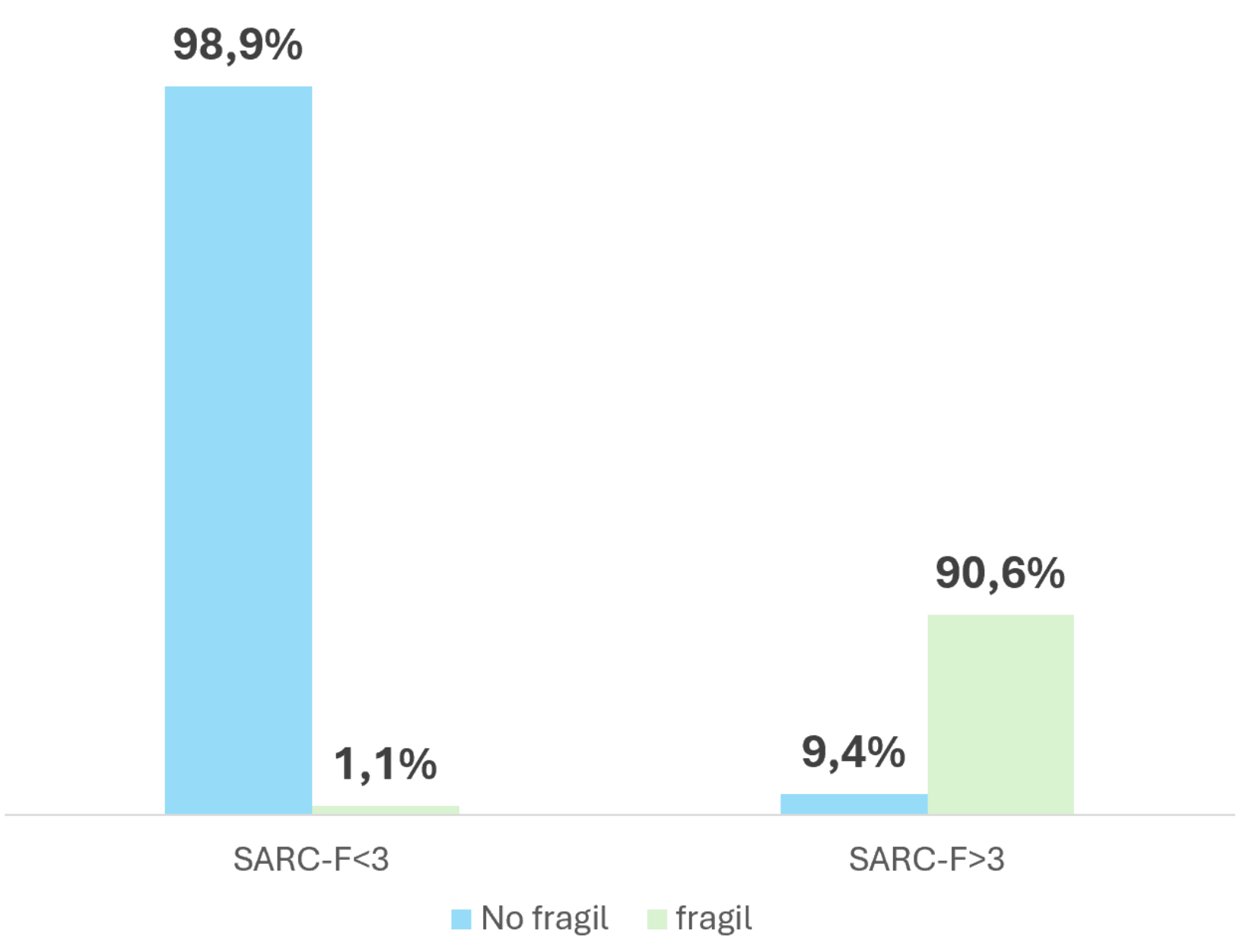


Figura 5. Fragilidad vs probabilidad sarcopenia

Se obtuvieron puntos de corte de máxima sensibilidad y especificidad para fragilidad con una puntuación en la escala SARC-F>3, obteniendo un ABC: 0,987;95%IC:0,972–0,999;p<0,001.

Se realizo un estudio de correlación encontrando que ambas escalas están directamente relacionadas: r-Pearson 0,883; p<0,001.

En el estudio realizado utilizando la concordancia a través del test Kappa de Cohen, se obtuvo un valor de Kappa de 0,912; p<0,005.

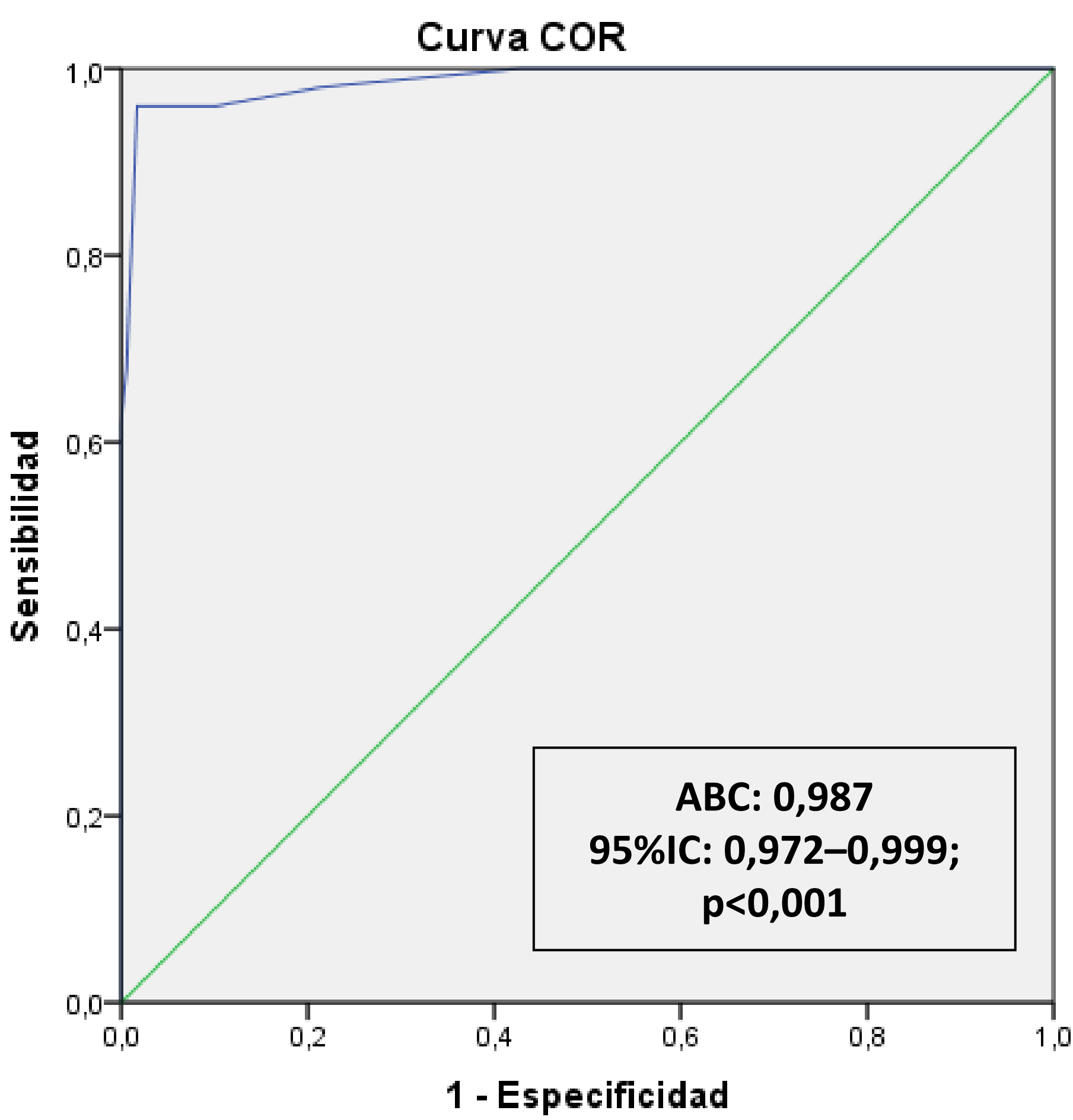


Figura 6. Curvas ROC

Conclusión: la escala SARC-F puede utilizarse como criterio diagnóstico de fragilidad, interpretando como fragilidad un resultado en test mayor de 3.