Utilidad de la escala SARC-F para determinar fragilidad en pacientes en Hemodiálisis

Ángel Nogueira Pérez, Fernando Henríquez Palop, Aidana Barrera Herrera, Gloria Antón Pérez Centros de diálisis Avericum

La fragilidad es un síndrome geriátrico que puede aparecer conforme avanza la enfermedad renal, principalmente en pacientes en hemodiálisis (HD). Existen múltiples herramientas para evaluarla, y aunque los criterios diagnósticos de FRIED son los más utilizados, existen otros test, e incluso pruebas de funcionalidad.

Objetivo: determinar la utilidad de la escala SARC-F para evaluar fragilidad en un grupo de pacientes en HD.

		Puntuación Si (1)/No (0)
	¿Qué parte del tiempo durante las últimas 4 semanas se sintió	
FATIGABILIDAD:	cansado/a?	
	1 = Todo el tiempo	
	2 = La mayoría de las veces	
	3 = Parte del tiempo	
	4 = Un poco del tiempo	
	5 = En ningún momento	
	Las respuestas de «1» o «2» se califican con 1 punto y todas las demás	
	con 0 puntos	
RESISTENCIA:	¿Tiene alguna dificultad para subir 10 escalones sin descansar por	
	usted mismo/a, sin ningún tipo de ayuda?	
	Sí = 1 punto	
DEAMBULACIÓN:	No = 0 puntos Por sí mismo/a y sin el uso de ayudas, ¿tiene alguna dificultad para	
DEAMBULACION:	caminar varios cientos de metros?	
	Sí = 1 punto	
	No = 0 puntos	
COMORBILIDAD	Para 11 enfermedades, se pregunta: ¿Alguna vez un/a médico/a le dijo	
	que usted tiene (cada una de las 11 enfermedades)?	
	Las enfermedades son: hipertensión, diabetes, cáncer (que no sea un	
	cáncer de piel de menor importancia), enfermedad pulmonar crónica,	
	ataque cardíaco, insuficiencia cardíaca congestiva, angina de pecho,	
	asma, artritis, ictus y enfermedad renal. De 5 a 11 enfermedades = 1 punto	
	De 0 a 4 enfermedades = 0 puntos	
PÉRDIDA DE PESO:	– ¿Cuánto pesa con la ropa puesta, pero sin zapatos? [Peso actual]	
	– Y hace un año en (MES, AÑO), ¿cuánto pesaba con la ropa puesta,	
	pero sin zapatos? [Peso hace 1 año]	
	El porcentaje de cambio de peso se calcula así:	
	Peso hace 1 año – Peso actual	
	Peso hace 1 año	
	Si el resultado es >5, indica una pérdida de peso >5% = 1 punto	
	Si el resultado es <5 = 0 puntos	
Total		
"Erágila ci	CLASIFICACIÓN PUNTUACIÓN	
	i cumplen 3 o más componentes de fragilidad. iles» si cumplen uno o 2 criterios de fragilidad.	
«FIE-Flag	«No Frágiles» si no tienen ninguno.	
	TRO ≥1 alta probabilidad de fragilidad	

Material y métodos: se evaluaron 230 pacientes en HD, determinando la fragilidad con la escala FRAIL, que consta de 5 preguntas, que evalúan la fatiga que presenta el paciente, la resistencia (si es capaz de subir 10 escalones), la resistencia (si necesita de ayuda para caminar), la comorbilidad y la pérdida de peso. Se puede interpretar como alta probabilidad de fragilidad si la puntuación es ≥1 o frágil si cumple 3 o más criterios. También se realizó la escala SARC-F, que consta de 5 preguntas, si se obtiene una puntuación ≥4, se dice que el paciente presenta un riesgo alto de sarcopenia.

Escala Sarc-F (Malmstrom TK, et al. J Am Med Dir Assoc. 2013)				
Fuerza: ¿Qué dificultad encuentra en levantar 4,5 kg?				
Alguna	Mucha/Incapaz			
1	2			
Asistencia Andando: ¿Qué dificultad encuentra en cruzar una habitación?				
Alguna	Mucha/Incapaz			
1	2			
Levantarse de una Silla: ¿Qué dificultad encuentra para trasladarse desde una silla / cama?				
Alguna	Mucha/Incapaz			
1	2			
Qué dificultad encuentra en subir un tram	o de 10 escalones ?			
Alguna	Mucha/Incapaz			
1	2			
Caídas: ¿Cuántas veces se ha caído en el pasado año?				
1 – 3 caídas	≥ 4 caídas			
1	2			
	Alguna Alguna Alguna Alguna Alguna Alguna 1 Alguna 1 Alguna 1 Qué dificultad encuentra para trasladars Alguna 1 Qué dificultad encuentra en subir un trame Alguna 1 Alguna 1			

Figura 2. Escala Sarc-F

Resultados: de los 230 pacientes el 69,1% fueron hombres, la media de edad fue de 65,8±14,28años (Hombres: 64,22±14,51años, vs mujeres: 65,31±13,95años; p=0,689).

Un 51,3% presentaron baja probabilidad de fragilidad (puntación en escala FRAIL=0), obteniendo un 21,7% de fragilidad (puntuación ≥3).

Un 23% presentaron una alta probabilidad de sarcopenia.

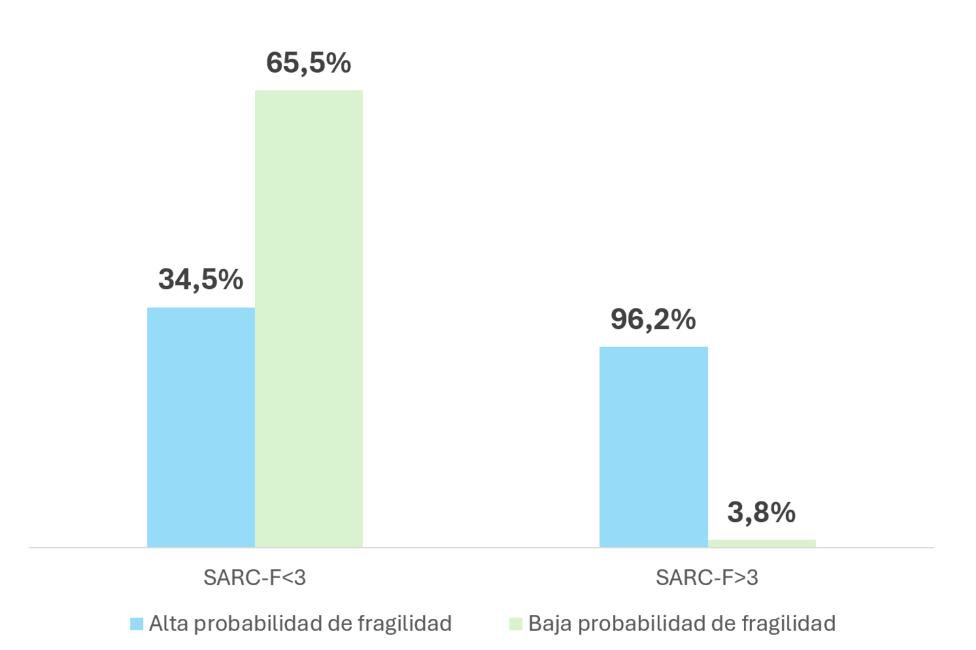


Figura 3. Probabilidad de fragilidad vs probabilidad sarcopenia

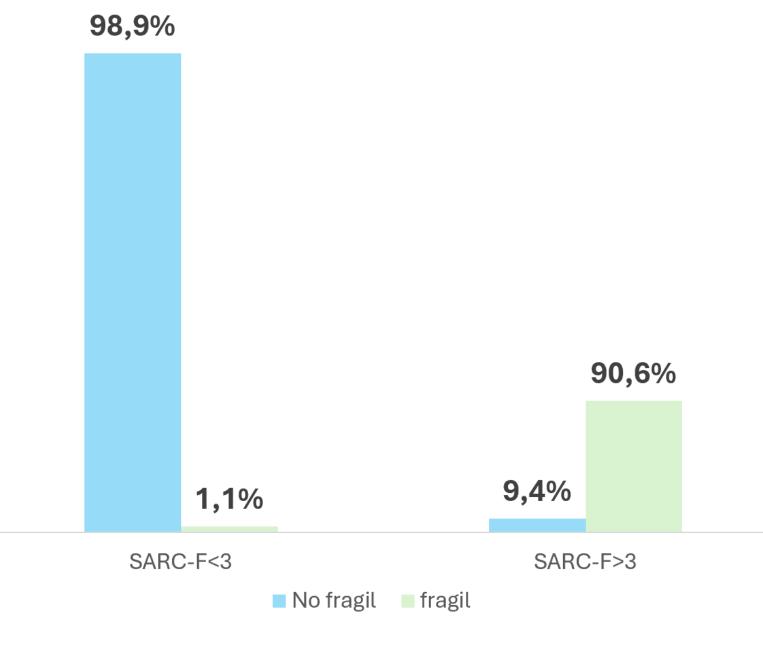
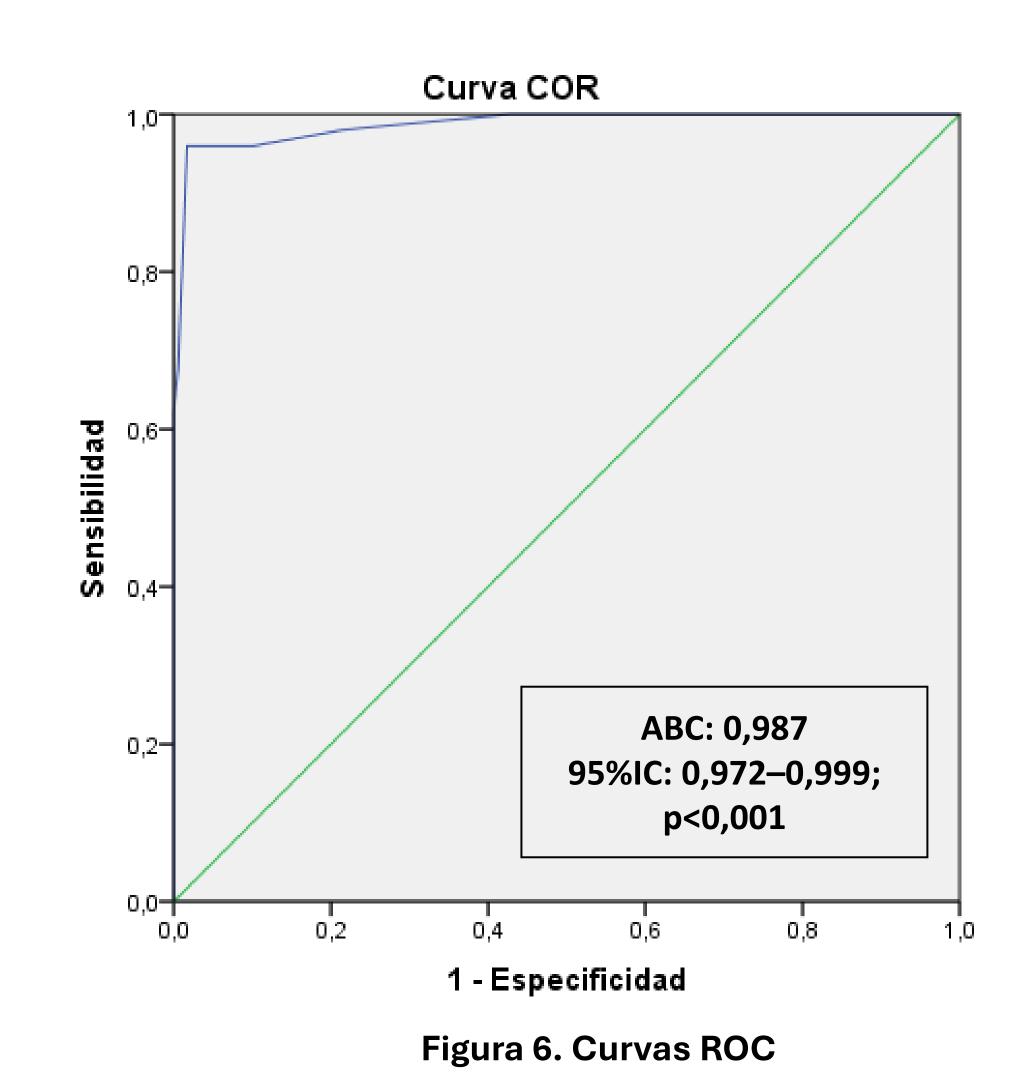


Figura 5. Fragilidad vs probabilidad sarcopenia

Se obtuvieron puntos de corte de máxima sensibilidad y especificidad para fragilidad con una puntuación en la escala SARC-F>3, obteniendo un ABC: 0,987;95%IC:0,972–0,999;p<0,001.

Se realizo un estudio de correlación encontrando que ambas escalas están directamente relacionadas: r-Pearson 0,883; p<0,001.

En el estudio realizado utilizando la concordancia a través del test Kappa de Cohen, se obtuvo un valor de Kappa de 0,912; p<0,005.



Conclusión: la escala SARC-F puede utilizarse como criterio diagnóstico de fragilidad, interpretando como fragilidad un resultado en test mayor de 3.





