

Título: Calidad de vida en pacientes en hemodiálisis. Utilidad del cuestionario KDQOL-36

Autores: Parodis López Y., Nogueira Perez A., Toledo Carballo A., Alonso Alman F.,Hillebrand Ortega S.,Valencia Morales N.D., Anton Perez G.

Introducción: Existen factores que afectan negativamente la calidad de vida del paciente con enfermedad renal crónica (ERC) en hemodiálisis(HD). El objetivo de este estudio fue analizar la calidad de vida de los pacientes en HD y algunos de los factores que pueden influir en la misma utilizando el cuestionario KDQOL-36.

Métodos: Estudio retrospectivo, descriptivo y de corte transversal evaluando la calidad de vida mediante el cuestionario KDQOL-36 en dos centros periféricos de HD crónica. Los resultados del cuestionario se correlacionan con datos demográficos, analíticos y otros factores que afectan calidad de vida como nivel socioeconómico, estudios cursados, actividad física, número de fármacos prescritos, forma de traslado a las hemodiálisis e índice de Charlson entre otros.

Resultados: De los 100 pacientes evaluados el 70% fueron hombres y la media de edad fue de 68,47±12,18 años (hombres:68,56±11,82años, vs mujeres:68,27±13,19años (p=0.914)).

La dimensión con puntuación más baja fue la KDQOL-4 relacionada con componente físico encontrando diferencias significativas en la carga de la enfermedad renal (ER) y en el componente mental obteniendo menor puntuación entre las mujeres (Tabla).

No encontramos diferencias significativas entre ninguna dimensión de la encuesta según edad, otros datos demográficos o analíticos.

Los factores de riesgo de obtener puntuaciones más bajas en el test y relacionados con la ER fueron : el sedentarismo (OR(95%IC),p:0,319(0,126-0,810);0,016), tener prescritos un mayor número de fármacos (OR(95%IC),p:0,883(0,781-0,997);0,045), o traslado en ambulancia (OR(95%IC),p:0,393(0,160-0,963);0,041).

Con respecto a la salud mental, encontramos que pacientes con un mayor nivel socioeconómico (OR(95%IC),p:4,513(1,019-19,994);0,047), o el sexo masculino (OR (95%IC), p:3,353 (1,242-9,052);0,017), se relacionaron con una puntuación mayor en el test, mientras que el tener un CVC como acceso vascular, (OR(95%IC),p:0,380(0,146-0,994);0,049), fue un factor de riesgo de obtener una puntuación más baja.

Tabla 1. Media de resultados obtenidos del cuestionario KDQOL-36 en los pacientes valorados.

	Global	Hombres	Mujeres	*p Valor
KDQOL1-Lista de síntomas y problemas	83,96±14,23	85,05±13,54	81,46±15,66	0,251
KDQOL2-Efectos de la enfermedad renal	51,49±22,74	53,72±20,06	46,36±27,66	0,140
KDQOL3-Carga de la enfermedad renal	57,07±32,23	61,68±31,24	46,46±32,48	0,030
KDQOL4-SF-12 physical composite	39,95±10,31	41,02±9,93	37,49±10,90	0,118
KDQOL5-SF-12 mental composite	51,91±1435	55,47±11,42	43,43±17,05	<0,001

*p<0.05 (Sig.) (Prueba T muestras independientes), Hombres vs Mujeres

Conclusión: Es importante conocer que factores influyen en la calidad de vida de los pacientes en HD para poder intervenir sobre ellos. El cuestionario KDQOL-36 es muy útil en la valoración de la calidad de vida en pacientes en hemodiálisis.